Pondělí 2.12.

Cvičení na židlích pro zdravá záda
s Mgr. Hanou Jelínkovou
14,00 – 15,00 I. Skupina
15,10 – 16,10 II. Skupina

Úterý 3.12.

Stop zapomínání – I. Skupina
14,00 – 15,30
Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

Úterý 3.12.

Kurz PC pod vedením Ing. Tomáše Hubálka
15,30 - 16,15 I. Skupina – začátečníci
16,15 – 17,00 II. Skupina – mírně pokročilí
17,00 – 17,45 III. Skupina – pokročilí

Středa 4.12.

Pražské smyčcové duo
„Vánoce v proměnách století“
14,30 – 16,00

Miloš Černý – housle, dudy, zpěv
Eva Šašínková – kontrabas, zpěv
Jak se měnil význam slavení Vánoc od pradávných dob až do dneška? Jak Vánoce ovlivňovaly hudební skladatele a jejich tvorbu? Zveme vás k povídání, zpěvům a skladbám, které po staletí provázely kouzlo Vánoc.

Čtvrtek 5.12.

Hasiči HZS hl. m. Prahy
14,00 – 15,30
Přednáška: Ochrana obyvatel

Přednáška, film, exkurze po stanici
Je nutné předem se na akci přihlásit!
Sraz: 14,00 hod. před Hasičskou stanicí č. 2,
Petřiny Heyrovského náměstí 1987/1, Praha 6

PROGRAM

PROSINEC 2019

Informace na uvedených kontaktech:
Koordinátor KSEC: **Irena Simeonová**
mob. tel.: 736 489 330
telefon–rezervace: 736 489 330
e-mail: ksec@psp6.cz

NA VŠECHNY AKTIVITY
JE NUTNÁ REZERVACE
NA VÝŠE UVEDENÉM KONTAKTU

AKTIVITY JSOU ZDARMA A JSOU URČENY SENIORŮM PRAHY 6

KC Šlejnická
komunitní seniorské centrum

Pečovatelská služba Prahy 6
DPS Šlejnická 5, Praha 6

Pondělí 9.12.

Harmonizační cvičení
s Mgr. Hanou Jelínkovou
14,00 – 15,00 I. Skupina
15,10 – 16,10 II. Skupina

Úterý 10.12.

Výtvarný ateliér
s MgA. Zuzanou Valenovou
13,00 – 15,30

„Vyrábíme korálkové ozdoby na stromeček“

Úterý 10.12.

Stop zapomínání – II. Skupina
14,00 – 15,30
Paměťová cvičení s Irenou Simeonovou

Čtvrtek 12.12.

Jan Vízner a Helena Krupová
14,30 – 16,00
„Hodinka splněných přání“
Adventní setkání plné vánoční muziky a zábavy.

Kouzelné Vánoce všem
a
Šťastný nový rok 2020
přeje

Seniorské komunitní centrum
Šlejnická

KSEC Šlejnická se ze zdravotních důvodů koordinátorky nebude konat do 30.01.2020