

Městská
část
Praha

6

Šestka

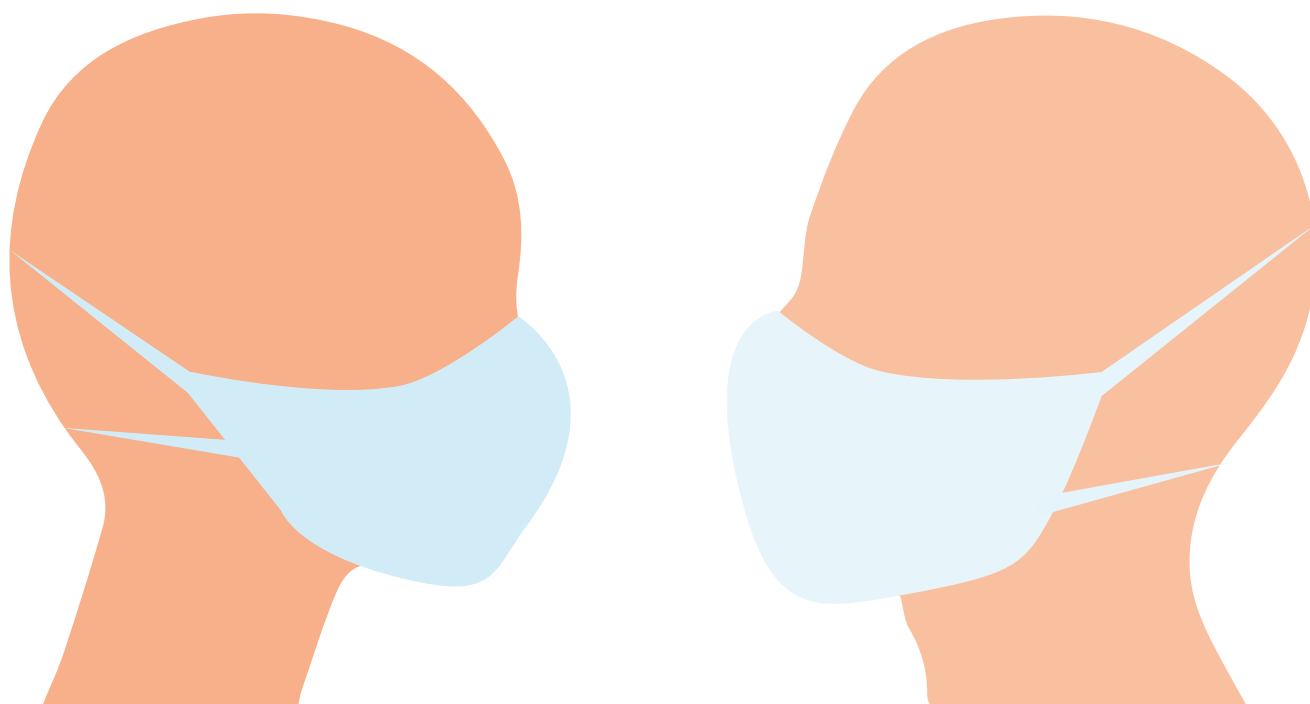
ZDARMA

DUBEN 2020

www.praha6.cz

NOVINY MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 6

SPECIÁLNÍ VYDÁNÍ KE COVID-19



TVOJE rouška chrání **MĚ**,
MOJE rouška chrání **TEBE!**

Městská
část
Praha

6

Šijete roušky?

Pomůžeme vám dostat je k těm, kteří je
skutečně potřebují!

Odložte je **zabalené sem** a o ostatní už **se postaráme.**

Seznam sběrných míst v Praze 6:

Kaufland Vypich – Bělohorská 2428/205

Kaufland Podbaba – Pod Paťankou 134

Billa Petřiny – Na Petřinách 1945/55

Billa Červený vrch – Evropská 695/73

Budova radnice ÚMČ Praha 6 – Čs. armády 601/23

Poliklinika Pod Marjánkou – Pod Marjánkou 1906/12

Billa Břevnov – 8. listopadu 228/1a

Billa Dědina – Žukovského 888/2

Billa Břevnov – Radimova 2322

Tesco Hanspaulka - Na Pískách 1815/29A

Roušky budou předány domovům pro seniory, pečovatelským domům, léčebnám dlouhodobě nemocných, Domovu sv. Karla Boromejského, nemocnicím, pečovatelkám a jednotlivcům v domácnostech.

Požádat o roušku můžete na tel: 220 189 151 / 220 189 152



#SpolečněToZvládneme



Milí sousedé,

nosíte roušky? A nosíte je i o sobotách a nedělích? Věřím, že ano! I přesto, že se v Praze 6 dostáváme do pátého týdne od prvního potvrzeného případu COVID-19, nejsme čtvrtí s nejvyšším počtem nakažených. Já si to vysvětluji tím, že tady na šestce mají lidé rozum a zbytečně neohazují se zdravím ostatních. A děkuji vám za to!

Kdo z nás by si ještě před měsícem pomyslel, že největším tématem letošního jara bude něco, nad čím velká většina obyvatel této země ohrneje

nos. Hadr na obličej! Z roušek se ale velmi rychle stalo téma číslo jedna. Stal se z nich módní doplněk. Stal se z nich nástroj stmelující lidi napříč generacemi a sociálními skupinami. Roušky vyrábějí všichni, z čeho se dá. Šijí všichni, aby bylo čím chránit zdravotníky, hasiče, policisty, strážníky, ale i ostatní. Vlna solidarity, která zaplavila Českou republiku je nebývalá. Lidé si vymýšlejí různé zlepšováky, náhrady, české mozky přišly se špičkovými respirátory, 3D tiskárny napříč republikou začaly chrlit ochranné štíty. ČVUT v Praze vyrábí vše od desinfekce po ochranné pomůcky... Bohužel ale naše vláda nad tím vším mává rukou a místo toho, aby české firmy a český um podpořila, místo toho, aby vyzvala tuzemské podniky, aby jí pomohly, spoléhá stoprocentně na dovoz z Číny. Spoléhá na dovoz předražených šuntů, které mají osmdesátiprocentní chybovost, často nevyhovují... Bohužel je to taková nepěkná, ale klasicky Zemanovská, kaňka na všem tom snažení a vlně solidarity.

Toto speciální vydání Šestky je věnováno hlavně současné situaci. Najdete zde řadu pokynů, rad, návodů. Na co dávat pozor? Čeho se vyvarovat a co nepodcenit? Jak to bude se zápisy do prvních tříd? Nejen to, ale i spoustu dalšího vám nabízíme na následujících stránkách.

Děkuji všem, kdo pomáháte. Neklesejte na mysl, ani na náladě. Divadla se zase otevrou, tramvaje přestanou jezdit jako o prázdninách, děti se vrátí do škol. Jak říkal Václav Havel – myslme dopředu! Bude zase lépe!

Hodně zdraví!
Ondřej Kolář

OBSAH

■ Aktuality	4–5
■ Aktuálně ze šestky	6–7
■ Anketa/rozhovor	8–9
■ Rady a pokyny	10–11
■ Rady a pokyny/aktuality	12
■ Vysoké školy pomáhají	13
■ Aktuality	14–15
■ Školství	16–17
■ Kultura a volný čas	18
■ Z úřední desky	19
■ Informace	20



Potřebujete nakoupit, přivést léky,
anebo třeba jen vynést smetí?
Víte o někom, kdo potřebuje pomoc?



Dejte nám prosím vědět na bezplatnou
infolinku **800 800 001**
nebo na čísla **220 189 151 / 220 189 152**
a my už zařídíme zbytek.

Staráme se o vás
vaše radnice Praha 6

DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA
**1212 Celostátní informační
linka ministerstva zdravotnictví
k onemocnění COVID-19**
**112 a 115 záchranná služba
(volat pouze v případě
zdravotních obtíží)**

Co se kvůli koronavirové pandemii změnilo, zrušilo, zavřelo?

Úřad Prahy 6

■ Hlavní budova – funguje v omezeném režimu pouze pro vyřizování **NEODKLADNÝCH záležitostí**,

pondělí od 14 do 17 hodin, středa od 9 do 12 hodin

■ Živnostenský úřad – oddělení registrace – lze kontaktovat telefonicky na čísle 776 621 186 nebo 776 621 260 a e-mailem zivo@praha6.cz

■ Podatelna – lze využít pouze pro zcela neodkladné věci na požádání u ostrahy

■ Ostatní oddělení – můžete navštívit pouze po předchozí telefonické domluvě



Informační kanceláře

ZAVŘENO

Výdej parkovacích oprávnění ZAVŘENO

Občanské a řidičské průkazy, stejně jako cestovní pasy pro prokazování totožnosti lze i nadále používat, ačkoli už mají po době platnosti. Platí to pro občanské průkazy propadlé po 1. březnu a řidičské průkazy, kterým skončila platnost v době nouzového stavu.

SNEO, a. s.

Kancelář – pro neodkladné záležitosti otevřeno, funguje v omezeném režimu, pondělí 14 až 16 hodin, středa 9 až 12 hodin, k dispozici je servisní linka se záznamníkem 844 144 143

Doprava a parkování

● **Parkování** – od 16. března do odvolání jsou zrušené Zóny placeného stání v plném rozsahu. Parkovat tedy můžete kdekoli i bez parkovacího oprávnění

● **Metro** – provoz metra probíhá podle prázdninových jízdních řádů

● **Tramvaje** – provoz podle prázdninových jízdních řádů, některé linky (například 2, 8, 12, 13, 15) jsou ukončeny přibližně ve 22.30 hodin s odjezdem z konečných, na všech nočních linkách 91–99 se ruší posilové víkendové jízdní řády, provoz je dle jízdních řádů pracovního dne

● **Autobusy** – jsou zrušeny školní linky, linka AE na letiště a také všechny zastávky na znamení, dveře se v prostředcích MHD otevírají automaticky samy.

U dalších se prodlužují intervaly a další jsou ukončeny přibližně ve 22.30 hodin s odjezdem z konečných

Linka číslo 119 bude nově provozována v pracovní den v intervalu – od 7,5 minut ráno do 20 večer, o víkendu jezdí po 15 až 20 minutách, prokládá ji linka 225 v úseku Divoká Šárka – Nádraží Veveslavín

Linka číslo 100 je nově provozována v pracovní i víkendové dny v intervalu 15, 24 až 40 minut, v úseku K Letišti – Letiště lze využít i linku 191.

Jízdní řád linek číslo 101 a 108 je upraven pro zajištění spoje na směnný provoz pro Ústřední vojenskou nemocnici.

Školství

Od 11. března, kdy vláda vyhlásila nouzový stav na území ČR, jsou uzavřené:

- základní školy
- střední školy a konzervatoře
- vyšší odborné školy
- vysoké školy

O den později, tedy 12. března, přibývají na seznam zavřených škol také:

- základní umělecké školy,
- zájmové vzdělávání ve školských zařízeních pro zájmové vzdělávání (nově),
- jazykové školy,
- jednoleté jazykové pomaturitní kurzy.

Od 13. března se na doporučení rady městské části do odvolání přerušili provoz mateřských škol zřizovaných městskou částí Praha 6. Rodičovská veřejnost o tom byla informována v předstihu osobně při vyzvedávání dětí a na webech škol.

Zápis do škol a školek

- Praha 6 změnila termín zápisu do prvních tříd na 21. a 22. dubna
- Termín zápisu do MŠ zůstává nezměněn a proběhne 11. května



MĚSTSKÁ POLICIE

Městská policie uzavřela pro veřejnost přestupkové pracoviště, zrušila úřední hodiny.

Občané mohou kontaktovat strážníky v případě naléhavé potřeby telefonicky na číslech 222 025 390-391 nebo na lince 156. U méně závažných případů využijte i e-mail.

Omezeny jsou i některé administrativní činnosti, které snesou odkladu. Strážníci jsou standardně ve službě, jen se nyní více zaměřují na kontroly v prostředcích MHD, na zastávkách, ve vestibulech metra a na veřejných prostranstvích, sportovištích a podobně.

Sociální oblast a zdravotnictví

Všechny autobusové výlety pro seniory, pořádané městskou částí Praha 6 v prvním pololetí, jsou zrušeny!

Došlo ke zrušení všech akcí pro seniory v komunitních centrech při DPS Šlejnická a DPS Liboc. Pozastaven je i Fresh senior a Senior fitness.

Domy s pečovatelskou službou a LDN

- ✓ Platí dočasný **ZÁKAZ NÁVŠTĚV**
- ✓ Pro obyvatele byly zajištěny roušky
- ✓ Nekonají se pravidelné duchovní služby v Domech s pečovatelskou službou, lze ale využít individuální duchovní služby
- ✓ Dočasně jsou zavřené společné prostory jako jídelny, společenské místnosti, zimní zahrada

Terénní pečovatelská služba

- ✓ Dočasné přerušování poskytování úklidu, neboť přednost mají úkony, které zajišťují přímou péči o uživatele jako podání jídla, nákupy, pomoc s hygienou a podobně.
- ✓ Obědy jsou i nadále rozváženy, ale pokud je to možné, podávají se bezkontaktním způsobem, postaví se za dveře bytu. Dočasně se podává pouze jedno menu kvůli omezenému provozu kuchyně.
- ✓ Dochází k užší spolupráci s rodinou klienta a v případech, kdy je to možné, zapojení rodiny, či dokonce převzetí péče rodinou.



ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE

ZÁKAZ NÁVŠTĚV platí pro všechna oddělení bez výjimky

- Do odvolání jsou odsunuty všechny plánované operace a minimalizována ambulantní vyšetření na nezbytně nutná. Péče o akutní a onkologické pacienty je zachována. O náhradních termínech výkonů jsou pacienti vyrozumíváni prostřednictvím SMS.
- Lékárna je denně v provozu od 8 do 16 hodin, výdej je pouze u výdejového okénka v ulici U Vojenské nemocnice.
- Dárci krve mohou nadále přicházet darovat krev (pavilon A), všechny aktuální informace k dárcovství krve jsou na www.uvn.cz/cs/info-pro-darce-krve.

TESTOVÁNÍ NA ONEMOCNĚNÍ COVID-19

Odběrové místo, kde jsou testováni příchozí s podezřením na onemocnění COVID-19, je nově situováno ve Stamicově ulici. Otevřeno má v pracovní dny od 8 do 18 hodin a o víkendu od 8 do 15 hodin. Prioritou je testování lidí s příznaky onemocnění.

Pokud se někdo bez příznaků a bez kontaktu s osobou pozitivní na COVID-19 dostaví k odběrům na vlastní žádost, hradí poplatek 2 900 Kč a je nutné důrazně upozornit, že se vystavuje možnému riziku nákazy. Objednání předem není možné. Výsledky testů jsou sdělovány do 4 dnů od uskutečnění odběru.

Kultura a volný čas



Z důvodu nouzového stavu došlo ke o zrušení všech kulturních akcí pořádaných Prahou 6 v prvním pololetí letošního roku. Týká se to Velikonoc v Písecké bráně, Velikonočního zajdy, koncertu Carmina Burana, Čarodějnic, děti zřejmě přijdou o Dětský den, ohroženo je konání Festivalu ambasád a několika hudebních festivalů. Tato informace bude ještě upřesněna podle situace.



Dejvické divadlo

Od 10. března do odvolání jsou veškerá představení zrušena, a to včetně Anti.kvariátu a zájezdových vystoupení. Informace ohledně vstupenek za zrušená představení lze získat na krizové telefonní lince 773 612 513, která je v provozu každý všední den od 10 do 12 hodin.

Semafor

Až do odvolání divadlo nehraje, zavřená je i výstavní síňka Kuffřík. Vstupenky zůstávají v platnosti a po skončení opatření vlády se dají vyměnit na jiné termíny.

Divadlo Spejbla a Hurvínka

Ruší plánovaná představení až do odvolání. Po obnovení provozu budou vstupenky na zrušená představení vyměněny za jiné, případně bude lidem vráceno vstupné. Uzavřená je i pokladna.

Pobočky městské knihovny

- všechny pobočky Městské knihovny v Praze jsou do odvolání uzavřeny
- veškeré výpůjčky byly automaticky prodlouženy
- splněné rezervace byly prodlouženy a budou k vyzvednutí po uzavírce.
- zpozdání během uzavírky nenabíhá
- zrušeny jsou i veškeré kulturní akce v knihovnách

Zavřené zůstávají i další instituce – Kino Dlabačov, Villa Pellé, Písecká brána, Kulturní centrum Kaštan atd.

PRAHA 6 A DOBA KORONAVIROVÁ

Od 12. března platí na celém území republiky nouzový stav. Opatření s ním spojená ovlivnila život v celé republice, tedy i v Praze 6.



Něco přes tři miliony korun zaplatila Praha 6 za 9 tisíc respirátorů a 150 tisíc roušek, objednala je a koupila v Hongkongu. „Okamžitě je posíláme nejzranitelnější skupině obyvatel, tedy do domovů seniorů v Praze 6, do domů s pečovatelskou službou a pečovatelům, do léčeben dlouhodobě nemocných. Ředitelky si konečně mohou na chvíli částečně oddechnout, mají alespoň základní ochranné prostředky, které by jim měly vystačit na pár týdnů,“ konstatuje starosta Ondřej Kolář (TOP 09), který na fotce předává zdravotnický materiál Evě Kalhousové, ředitelce Domova Eliška.



Solidarita. Roušky byly povinné, roušky byly nedostatkové. V té době šla sobeckost stranou a lidé si začali pomáhat. Šilo se i na radnici. Bratři Ůndenové, kteří ve své firmě šijí povlečení pro hotely, přinesli tři bedny látek, které vydají na ušití tak patnácti stovek roušek. Organizátorka krasobruslařských soutěží Dagmar Toullová s dcerou přestaly šít krasobruslařské kostýmy, mimo jiné i pro českou a slovenskou reprezentaci, a místo nich vyrábí roušky ze všeho, co bylo k dispozici. Došlo i na plátno, zakoupené pro dekoraci a zakrytí mantinelů při krasobruslařských závodech.



Praha 6 postupně nechává vydezinfikovat všechny veřejné prostory – zdravotnická zařízení, zastávky MHD, přístřešky, lavičky i různá drobná zákoutí. Pravidelně jednou týdně dodá magistrát 1000 litrů dezinfekce, která se dle strategie krizového štábu prioritně distribuuje do LDN, domovů pro seniory, DPS a do zdravotnických zařízení.



Prázdná před Národní technickou knihovnou – od 11. března vláda zrušila na neurčito výuku na základních, středních, vyšších odborných i vysokých školách, většina studentů z Prahy odjeda. Zavřená je také Národní technická knihovna, která část svého fondu zpřístupnila on-line.



Módní návrhářka Liběna Rochová obdarovala obyvatele Domu s pečovatelskou službou Šlejnická desítkami roušek. Při jejich výrobě se inspirovala tou, kterou si přivezla z Tokia, kam jezdí každý rok se studenty. „Je velmi jednoduchá na výrobu, asi čtyřicítka jsem jich vyrobila s vnučaty, ta navíc namalovala babičkám a dědečkům obrázky a donesli jsme je seniorům do Šlejnické.“ Důvod, proč si známá návrhářka vybrala právě toto zařízení, je jednoduchý – dcera s vnučaty bydlí vedle a seniori potřebují naši pomoc a pozornost nejvíce, jsou šťastní, když se jim věnujeme. Spolupráce ale nekončí. Firma Triola věnovala Liběně Rochové 73 metrů látky, studio Činčera vyseká potřebný tvar, který bude stačit jednoduše sešít a seniori se brzo mohou těšit na další zhruba tisícovku roušek. „Naši klienti, s nimiž si telefonuji, byli za roušky moc rádi a oceňují jejich stříh, kdy na rozdíl od těch zdravotnických je stačí pouze natáhnout za ucho a nemusejí se zavazovat,“ říká ředitelka Pečovatelské služby Prahy 6 Lucie Trnková. Roušky se na určitou dobu stanou běžným doplňkem, což by mohla být příležitost i pro módní návrháře. „Ne, takový požadavek jsem ještě neměla. Ale nyní připravuji svou jarní kolekci, tak ji možná rouškami doplním, je to dobrý nápad,“ dodává návrhářka Liběna Rochová.



Vláda vyhlásila nouzový stav a dovolila pouze cesty do práce, za rodinou, blízkými a také na poštu. Při stání ve frontě je však třeba dodržovat rozestupy 1,5 až 2 metry. Fronty na poštách tak byly mnohem delší než obvykle.



Ve středu 4. března, kdy většina lidí ještě považovala chorobu COVID-19 za exotickou, byl nahlášen první výskyt koronaviru u rodiče dvou žáků ZŠ A. Čermáka. Třídy, kam děti chodily, byly ten den v karanténě, rodiče si postupně chodili pro ostatní děti. Druhý den se celá budova dezinfikovala, aby se mohla opět otevřít. Podobnou situaci v následujících dnech zažilo ještě několik dalších školských zařízení.

Praha drží spolu

COVID-19 Praha drží spolu!

Linka pomoci seniorům a potřebným
Volejte nonstop zdarma
800 160 166

Věnujme mimořádnou pozornost a péči nejzranitelnější části populace – seniorům nad 65 let.

Získejte aktuální informace o epidemii koronaviru, zjistěte, jaké jsou možnosti objednání léků, potravin a hygienických potřeb. Pokud máte obavy o zdravotní potřeby ve svém okolí, kontaktujte městskou část nebo městskou policii. Rozhýbněte se, věnujte si, pomozte...

Nebojte se zavolat. Pomůžeme!

**ANDEL
STRÁŽNÝ**

ZELENÁ LINKA ANDĚLA STRÁŽNÉHO

800 603 030

**Zelená linka Anděla Strážného je tu zdarma
24 hodin denně pro všechny seniory a jejich blízké.**

Máte strach o sebe nebo své blízké? Nám se můžete se svými obavami svěřit. Potřebujete poradit a vysvětlit otázky týkající se situace okolo koronaviru? Naše Andělky na Zelené lince jsou Vám stále k dispozici. Zavolejte na naši bezplatnou Zelenou linku. Chceme Vám pomoci i v této složité době.

Zelená linka Anděla Strážného je tu nejenom pro naše Klienty.

**NA ZELENÉ LINCĚ VÁM POMŮŽEME NAJÍT
ODPOVĚDI NA OTÁZKY:**

- Kam můžu zavolat, pokud se nebudu cítit dobře?
- Můžu chodit ven, když je nařízená karanténa?
- Může mi někdo dovézt domů léky?
- Můžu jít k zubaři?
- Jak si opatřit nákupy?

f Anděl Strážný <https://www.andelstrazny.eu/> andelstraznyofficial

ANKETA

Jak ovlivnila váš život opatření přijatá kvůli pandemii koronaviru?

ONDŘEJ KOLÁŘ (TOP 09), STAROSTA

Vždy jsem měl rád mlhavé počasí. Díky vládním nařízením mám konečně permanentně zamlženo. Na březem i dubem jsem měl úplně jiné plány, než ty krizové. Ale člověk míní a pánbůh mění. Teď je mou povinností být v pohotovosti 24 hodin denně a sedm dnů v týdnu. Na plány dojde, až bude po všem.

JAKUB STÁREK (ODS), MÍSTOSTAROSTA

Pandemie je těžká zkouška pro všechny a jsem rád, že náš úřad je moderní a lze na 100 % pracovat z domova. Vedoucí odborů, radní, starosta, všichni jsou na videokonferencích a jednání rad, grémií a další schůzky jsou daleko operativnější, než to bylo před pandemií. Nouzový stav nás naučil pracovat s časem mnohem efektivněji. Oproti stavu „před“ můžu daleko lépe dělit den mezi rodinu a práci. Během půl hodiny vyřeším videokonferenci k agendě územního rozvoje a poté si můžu s dcerou Amálkou zahrát chvíli florbal nebo s mladším synem Jonášem stavět koleje pro vláčky.

JAN LACINA (STAN), MÍSTOSTAROSTA

Neříkal bych tomu pandemii koronaviru, ale čínská chřipka, protože za současnou celosvětovou krizi může nepochybně čínská vláda, která od listopadu nákazu tajila a nechala ji proniknout do celého světa včetně Evropy. Jako místostarosta pracující aktuálně z domova jsem spokojený, mám víc času na vaření a na povídání s dětmi. Agendu radnice díky dobrému technickému zabezpečení zvládáme, ihned jsme třeba odložili zavřeným obchodům a službám platby nájmu v nebytovkách Prahy 6, mrzí mě ovšem hromadné rušení kulturních a sportovních akcí v první polovině roku. Jako občan jsem rozčarován z licoměrnosti vlády, která bez varování a v tichosti přešla do jiného zákonného režimu, jenž ji vyvazuje z odpovědnosti za radikální opatření, která budou mít fatální dopad do české ekonomiky.

BLANKA CICHON, ŘEDITELKA DEJVIKÉHO DIVADLA

Řekla bych, že vyhlášená opatření ovlivnila

na určité úrovni životy nás všech. Ze dne na den jsme se všichni ocitli mimo zaběhnutý životní rámec. Mně osobně tato doba přináší možnost vnitřně se podívat na věci, které díky předchozímu tempu zůstávaly skryty a teď se mohou v plné síle ukázat. Zároveň dostávám příležitost k uvědomění, že náš svět není jen o výkonu a číslech, ale že jsme všichni především lidé, kteří si v situacích, jako je tato, umějí a chtějí pomáhat. Za to této době koronavirové děkuji.

BARBORA TRUKSOVÁ (ZELENÍ PRAHY 6), SPOLUPŘEDSEDKYNĚ

Současná opatření se mě dotkla zejména pracovně, neboť home office zcela zpřeházela můj denní režim a laptop zavírám až po půlnoci. Pro již tak brutálně podfinancovaný kulturní segment budou důsledky opatření devastační, instituce těžko utáhnou svůj režim, umělci na volné noze ze dne na den přišli o veškeré příjmy. V divadle, kde pracuji, nyní vracíme desetitisíce, pokud budou opatření trvat déle, tak statisíce vstupenek. Naděje je však

JAK PŘEŽÍT DOMÁCÍ KARANTÉNU? RADÍ RADKIN HONZÁK

„PŘEDEVŠÍM JE POTŘEBA SI UVĚDOMIT, ŽE STRES NENÍ TO, CO SE DĚJE, ALE TO, CO VIDÍME, VNÍMÁME, CHÁPEME A JAK TO PŘIJÍMÁME,“ ŘÍKÁ NA ÚVOD ZNÁMÝ PSYCHIATR.

Co to pro člověka znamená, když najednou musí ze dne na den změnit svůj životní styl?

Zavřeli nás doma. Je to dobře, nebo je to špatně? Vždyť už šestiměsíční kojenec protestuje proti omezení. Ale má maminku, aby ho uklidnila. My, kteří myslíme, máme mozkovou kůru, aby tuhle instinktivní emoci převedla do pozitivního módu. Nebo alespoň do neutrálního; není to nic, co bych si jako způsob trávení času přál, ale je to pro mě i pro ostatní dobré. Ti, kteří nemyslí, hulákají, že si mohou dělat, co chtějí... Nemohou! Proto souhlasím se všemi opatřeními, která je i za cenu „omezování svobody“ v této situaci k tomu přivedou.

Jak tedy přežít domácí karanténu?

Vzpomeňme na verneovku Dva roky prázdnin;

zničehonic přichází nečekaná situace, zcela jiný životní styl, jiné požadavky. Pojďme si udělat několik týdnů „domácích prázdnin“. První pravidlo takové situace říká: nikoho nekritizovat, nehodnotit, nikoho nenapravovat! Když o něco žádáme, říci prosím. Nenařizovat. Každý by si měl ujasnit, jak bude nyní vypadat jeho denní program a co s volnými prostory v něm. Sledování postupu koronaviru ve světě je asi tak stejně užitečné jako stavět ze sirek most přes Dunaj nebo kopat tunel polévkovou lžící, jak říká Jirotko ve své úžasné knize Muž se psem, kterou tímto doporučuji. Knižka je pro tenhle čas užitečnější než jakékoliv obrazovky (neříkej obrazovka, říká se monitor!). Na obrazovkách je všechno velmi rychlé a běsné, tištěné slovo přináší zklidnění.

Dobře, máme si tedy čist. Co dalšího?

Dobu nám osudem přidělenou můžeme využít k tomu, co jsme kdysi chtěli: opravit lampu, jak to slibuju už rok, srovnat fotky z dovolené a také z minulých let, vyčistit psací stůl, namalo-

vat kubistického dvojníka Mony Lisy, takzvaného Mon Lízáka, naučit se španělsky, konečně si přečíst Fausta, dovyšívát ubrus, co jsem začala před dvaceti roky s nadšením, že mě babička naučila navlékat nit, napsat haiku, uplést si šálu, vrátit se ke klavíru...

Zachovejte rytmus dne podle Slunce. Ponocovat dlouho a přespávat ráno do deseti je zhoubné, organismus to nemá rád a mstí se za to únavou a dalšími příznaky a vše končí totálním rozbitím spánkového rytmu s důsledky pro metabolismus a hlavně imunitu.

Jak se z nového režimu nezbláznit a nerozhádat si celou rodinu?

Jednoduše, ač možná nezvykle: stanovit pravidla, ctít teritoria a vymezit hranice, například co se bude dělat a co se dělat nebude. Požadavky a nároky řešit otevřeně, bez manipulací. Dejme tomu, že nás je doma pět, matka otec a tři velice různě staré děti. Dejme tomu, že rodiče chodí stále do práce, potom je dobré, aby celá rodina standardně spolu posnídala, rodiče rozdělí

ANKETA

v solidaritě, kterou dávají mnozí lidé najevo. Díky vám!

PAVEL ŠTASTNÝ, ORGANIZÁTOR FARMÁŘSKÝCH TRHŮ NA KULAŤÁKU

Opatření nás ovlivnila zcela zásadně, ale hlavně problém mají farmáři. Počítali s odbytem svého zboží, který se nekoná. Pro některé to bude v mnoha případech likvidační. Abychom jim pomohli, tak zveřejňujeme na našem facebooku nabídky prodejců a jejich rozvozů.

Jako největší úlevu a podporu bychom viděli úplné zrušení EET pro tento typ prodeje.

Jsmo připraveni trhy rozběhnout ve chvíli, kdy budou zrušena všechna restriktivní opatření a nebudou ohroženi návštěvníci ani farmáři. Otazník visí nad naší vlajkovou lodí – Festivallem ambasad. Ten se buď posune na podzim, nebo se letos bohužel neuskuteční s ohledem na situaci v Evropě a celém světě.

TAŤÁNA KLÍČOVÁ (ANO), ZASTUPITELKA

Když jsem se v únoru přihlásila na březnový seminář „Extrémní krizové situace ve zdravot-

nictví“, ani ve snu mě nenapadlo, že budu zažívat doslova „extrémní situaci“ v praxi. Z mé celoživotní profese zdravotní sestry – již déle ve vedoucí pozici – řeším prioritně zajištění bezpečné péče o naše křehké pacienty v Domově sv. Karla Boromejského a poskytnutí podpory všem našim zaměstnancům. Zažívám pochopitelně složitou distribuci roušek, dezinfekcí, léků, ale také tkaniček, gumiček, jehel do šicích strojů a dalších potřebných pomůcek; a pak také krásné pocity sounáležitosti a ochoty pomáhat. Seminář byl sice zrušen, ale všichni se snažíme tu „extrémní krizovou situaci“ zvládat každý den, jak nejlépe dovedeme.

ONDŘEJ CHRÁST (PIRÁTI), ZASTUPITEL

Pandemie nás všechny zasáhla nepřipravené. Ze dne na den jsme museli změnit způsob svého života i fungování celé společnosti. Věřím, že díky skvělým lékařům a dalším profesionálům ve zdravotnictví i v jiných oblastech a také díky všem pomáhajícím dobrovolníkům situaci zvládneme. Na nás politikách na všech úrovních pak bude řešit nemalé společenské

i ekonomické důsledky. Na Praze 6 jsme za Piráty připraveni se vší vážností a vervou se vrhnout na koncepční pomoc těm, které tato krize postihne nejvíce, podnikatele, živnostníky, školy, školky atd.

TOMÁŠ HUDERA, PODNIKATEL, PŘEDSEDA SPOLKU BŘEVNOVSKÝCH ŽIVNOSTNÍKŮ

Museli jsme ve firmě změnit spoustu návyků, počínaje přejímkou zboží a konče prodejem. Byli jsme nuceni omezit přístup lidí, a to i zákazníků do prodejny. Většinou to lidé respektují, více si objednávají nákupy, které si jen vyzvednou a nemusejí stát ve frontě. Poměr prodeje masa a uzenin se úplně otočil, lidé začali více doma vařit, což je pozitivní. Není důvod dělat paniku, jídla je zatím všude dostatek. Jako předsedu Spolku břevnovských živnostníků mě mrzí, že masopust byla poslední akce, kterou jsme uspořádali. Dnes už víme, že Čarodějnice a První pivní máj nebudou, což nás všechny moc mrzí. Pracujeme na přípravách Břevnovského posvícení a doufáme, že se situace uklidní a Břevnov začne zase žít veřejným životem.

úkoly a děti hospodaří doma samy majíce jak úkoly, tak jistou míru svobody a možnosti řešit věci po svém. Po návratu rodičů bývá společné místo okolo stolu, dnes okolo televize.

Dopřejme si jak společenství na místě, které sdílíme všichni, tak soukromí ve svých „doupatech“ a hlavně, budme tolerantní. Je dobré připomenout pravidla někomu, kdo je překračuje, horší je stále kázat, protože to atmosféru nezlepší. Až nás budou naši nejbližší štvát úplně nejvíc, sedněme si v klidu a připomeňme si, co by nám chybělo, kdyby tu už nikdy nebyli. Když nebudete vědět, kdo má pravdu – protože ji má každý jinou –, rozhodněte losem. Každý ať svou myšlenku napíše, vše se hodí do klobouku, a na koho dnes přišla řada, vytáhne z osudí verdikt.

Lze vyjít z této mimořádné situace jako lepší člověk?

Především musíme vědět, že jsme dobří a naši nejbližší také. I se všemi chybami, našimi jakož i jejich, které jsou pochopitelně větší, ale my jsme tak dobří, že jim to nepřipomínáme. Doporučuju – je na to čas – věnovat deset minut denně nácviku autogenního tréninku, kvalitní instrukce najdeme po vyklepnutí těchto dvou slov do vyhledávače na stránkách dobrapsychiatrie, Landigo vám nabídne krátké jazykové lekce, OSEL skutečně kvalitní nabídku informací od astronomie po psychologii. Kdo to chce



o stupeň výš, stránka Science daily je denně zdarma dostupná. Berlínská filharmonie nabízí členství zdarma na svoji digitální platformu, kde zpřístupňuje nejen koncerty, ale i zajímavé rozhovory a další videa. Světové galerie si lze projít na stránkách Google Arts and Culture... A na to doteď nebyl čas!

Je správné a dobře, že se koronaviru bojíme? Nebezpečných věcí je třeba se bát a zaujmout

k nim patřičné postoje. Hrdinství, tím méně pohrdání bezpečnostními pravidly tady není namístě. Karanténa nezabrání šíření viru, ale zabráni strmému vzestupu nemocnosti, kdy by náhle bylo mimo provoz polovic populace a nastal by úplný kolaps. Přeju všem trpělivost, odolnost, dobrou náladu, jak jen to půjde, a všechno dobré. Jak napsal klasik: Tak zle není, jako bylo v mnohý zašlý čas, přečkali jsme mnohou psotu, přečkáme ji zas!

DŮLEŽITÉ INFORMACE KE KORONAVIRU

Co je to koronavirus?

Označení koronavirus se používá pro jakýkoli virus, patří do podčeledi Coronaviridae. Jde o souhrnné označení pro čtyři čeledi virů, které způsobují onemocnění u zvířat a lidí s různým stupněm závažnosti. Název je odvozen od charakteristických struktur ve tvaru sluneční korony na obalech těchto virů. Může způsobit běžné obtíže, jako je nachlazení, kašel, dýchací obtíže, teploty. Ale také smrtící choroby, jako je dýchací onemocnění zvané těžký akutní respirační syndrom (SARS; Severe Acute Respiratory Syndrome) či infekci MERS (Middle East Respiratory Syndrome).

Nový typ koronaviru označovaný jako „nový koronavirus“ neboli SARS-CoV-2 (původně označený jako 2019-nCoV), případně také jako wuchanský koronavirus, se objevil poprvé v na začátku prosince 2019 v čínské provincii Chu-pej, v níž se nachází jedenáctimilionové město Wu-chan. Vědci už dokázali popsat genetickou strukturu viru. Čína tyto údaje uvolnila veřejnosti, takže na výzkumu nyní pracuje řada odborných pracovišť po celém světě. Onemocnění, které tento koronavirus způsobuje, dostalo označení COVID-19. Nástup nemoci je podobný jako u chřipky.

Existuje vakcína proti nákaze COVID-19?

V současné době není k dispozici vakcína, která by chránila proti tomuto onemocnění.

Jaké skupiny obyvatel jsou nejohroženější?

Mezi ohrožené skupiny patří zejména senioři, dětské skupiny, chronicky nemocní či osoby s oslabenou imunitou.

Jak se proti nákaze COVID-19 preventivně chránit?

Důležité je postupovat tak, jako při klasickém respiračním onemocnění:

- vyhýbat se těm, kdo jsou zjevně nemocní
- dodržovat základní hygienická pravidla
- používat například i dezinfekci, pokud jsme v kontaktu s lidmi, kteří trpí akutními respiračními potížemi
- nezdržovat se v místech s vyšší koncentrací osob
- jedinci, kteří trpí respiračním onemocněním, by měli dodržovat pravidla respirační hygieny – tj. při kýchání a kašlání řádně užívat, nejlépe jednorázové, kapesníky, při kašlání a kýchání si zakrývat ústa paží/rukávem, nikoliv rukou! (kapénky se pak mohou přenést dál)

- důsledně chránit by se měli také zdravotníci, kteří přicházejí s pacienty nejvíce do styku.

S kým se mohu poradit?

Pokud potřebujete poradit v souvislosti s aktuálním výskytem onemocnění COVID-19, jsou vám k dispozici infolinky Státního zdravotního ústavu, Magistrátu hlavního města Prahy a Městské části Praha 6.

Pokud se nemůžete na infolinky SZÚ dovolat, zachovejte, prosím, především klid. V současné době mohou být v důsledku zvýšeného zájmu o tuto problematiku linky SZÚ obsazené a přeti-

žené, obrátit se proto můžete i na další infolinky. Zároveň je možné informovat se na příslušných krajských hygienických stanicích, popřípadě u vašeho praktického lékaře, který je pro tyto případy instruován.

Na koho se obrátit, pokud se chci nechat vyšetřit na přítomnost infekce COVID-19, nebo pokud pociťuji příznaky onemocnění?

V případě, že budete mít obavy o svůj zdravotní stav související s novým koronavirem, je třeba telefonicky kontaktovat vašeho registrujícího lékaře nebo lékařskou pohotovostní službu, popřípadě místně příslušnou krajskou hygienickou stanicí, kde vám poskytnou informace o dalším postupu v závislosti na zjištěných skutečnostech.

PŘÍZNAKY



Zvýšená teplota



Kašel



Dušnost



Bolest svalů



Únava

JAK SNÍŽIT RIZIKO NÁKAZY



Necestujte do zasažených oblastí



Při kýchání nebo kašlání si zakrývejte ústa kapesníkem nebo paží, nikdy nekýchejte nebo nekašlejte do dlaní



Často a důkladně si myjte ruce mýdlem a vodou



Vyhýbejte se zjevně nemocným a místům s vyšším počtem lidí

DŮLEŽITÁ ČÍSLA

Infolinka Státního zdravotního ústavu



724 810 106
725 191 367

Infolinky zdravotních pojišťoven



VZP: 952 222 222

VoZP: 844 888 888

ČPZP: 810 800 000

OZP: 261 105 555

ZP ŠKODA: 800 209 000

ZPMV: 844 211 211

RBP: 800 213 213

KORONAVIRUS – ANEB CO POTŘEBUJI VĚDĚT

Co je to koronavirus?

Koronavirus je virus, který vypadá trochu jako koruna, no vážně. Je to virus, který vyvolává onemocnění podobné chřipce. Člověk má horečku, kašel a taky se mu může hůř dýchat. Vážnější případy mohou vyvolat třeba zápal plic, který ohrožuje hlavně starší lidi nebo ty, kteří trpí dlouhodobým onemocněním.

Je na to nějaký lék?

Zatím žádný lék není, ale na světě je spousta lidí, kteří virus zkoumají a snaží se lék vyvinout. Nemocným, kteří se nakazí koronavirem a mají jen lehké příznaky (taková horší chřipka) se doporučuje odpočinek, Paralen a hodně tekutin. A hlavně nestýkat se s ostatními lidmi a zůstat doma v karanténě! Karanténa je opatření k ochraně lidí, kdy nemocný člověk zůstane doma, nikam nechodí a nepotkává žádné jiné lidi, kromě své rodiny, která je v karanténě s ním.

Co dělat, když se bojím?

Bát se je úplně v pořádku. Každý se něčeho bojíme. Víš, co je důležité? Někomu o tom říct. Dů-

ležitě je, že všichni dělají všechno pro to, aby se virus mezi lidmi nerozšířil. Děti navíc tohle onemocnění zvládají bez větších problémů.

Můžu se nějak chránit?

No jasně! Nejdůležitější je rada „Umývej si ruce“. Platilo to vždy a teď to platí ještě víc. Pozor, není to tak, že cákneš na ruce kapku vody a šup pryč. Ruce je potřeba mýt mýdlem a teplou vodou, a to důkladně, alespoň 20 sekund. Dávej taky pozor na obličej. Je jasné, že se tu a tam chceš podrbat na oku, uchu, nose, ale právě tak se viry mohou dostat do našeho těla.



Ale v televizi říkali...

Někdy se nám může zdát, že je všude jenom spousta špatných zpráv. V televizi, rádiu i na internetu pořád vidíme zprávy o viru. Určitě



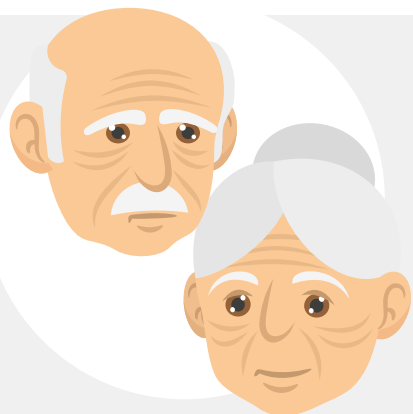
je moc dobře, že žijeme ve světě, kde máme spoustu informací, ale ne všechno, co se píše, musí být vždycky pravda. Když budeš mít nějaké otázky, neboj se zajít za rodiči a zeptat se jich, jak to vlastně je.

Proč mají lidé roušky?

Když mluvíme, kýcháme, kašleme, z pusy se nám dostávají miniaturní kapičky. Když máme roušku, tak některé z kapiček rouška zachytí. Tyhle kapičky se pak nedostanou k nikomu jinému a k nám se zas nedostanou kapičky od jiných lidí.

Proč nemůžu do školy a za kamarády?

Ve škole vás je hodně, a protože by se mohlo stát, že si mezi sebou virus předáte, tak se školy zavřely. Jasně, po kamarádech se ti stýská, ale i s kamarády byste se vzájemně mohli nakazit. Takže vydrž a zatím můžeš kamarádům alespoň zavolat nebo napsat.



ZÁKLADY PSYCHOHYGIENY A BEZPEČNOSTI V SOUČASNÉ SITUACI NEJEN PRO SENIORY

Co dělat, abyste se cítili dobře? Jak zvládnout stres, úzkost, přívál negativních zpráv z okolí?

Odpočívajte podle sebe – pokud cítíte stres nebo úzkost, zkuste zachovat chladnou hlavu a nepanikařte. Nejlepším způsobem, jak se vyhnout těmto situacím, je relaxace. Některým lidem stačí se jen párkrát zhluboka nadechnout, někteří mohou zkusit uvolnit svaly, zacvičit si, protáhnout se.

Nastavte si režim – který bude vyhovovat vám osobně. Režim napomáhá k tomu, abychom se cítili jistě a bezpečně. Do denního režimu zkuste zahrnout také manuální aktivity, pohyb a sociální kontakt – minimálně jednou denně zkuste někomu zavolat a popovídat si o tom, jak se cítíte. Pokud nemáte komu zavolat, zkuste Koordinační centrum pomoci pro

seniory – 800 160 166 nebo např. linku Psychologické pomoci v současné situaci Prahy 6 – 775 859 278.

Třídte informace – vyberte si, z jakých zdrojů budete čerpat informace, a ujistěte se, že tyto zdroje jsou ověřené. Pokud vás stresuje každodenní přívál informací, zkuste si dát denní časový limit, kdy se těmto zprávám budete věnovat – není třeba se k nim vracet v průběhu celého dne, různá média budou víceméně opakovat to stejné dokola. Podívejte se na zprávy ráno a pak večer a více se jimi nezabývejte.

Starejte se o sebe – a to nejen z hlediska

hygieny, ale především o svůj vnitřní klid a pohodu. Posilujte své zdraví tím, že posílíte svého ducha. K tomu patří také pravidelný a kvalitní spánek.

Bezpečnost – je nyní pro vás, jakožto seniory, zásadní. Omezte kontakt s lidmi, nákupy přenechte rodině nebo dobrovolníkům, naplánované lékařské prohlídky a kontroly nejdříve s lékařem konzultujte telefonicky. Kupříkladu nošením respirátoru nebo roušky chráníte nejen sebe, ale také své okolí. Pokud nemáte roušku a nemáte možnost ji získat od rodiny nebo známých, zavolejte na úřad Prahy 6 (úřady mají zpravidla kontakty na různé výrobce roušek).

Jak si správně mýt ruce

Mytí rukou je základním preventivním opatřením proti šíření infekčních nemocí.

Ruce si myjte 15-30 sekund dezinfekcí nebo 40-60 sekund tekutým mýdlem



1. Navlhčete si ruce pod tekoucí vodou.



2. Naneste dostatečné množství mýdla do dlaně.



3. Krouživým pohybem třete ruce dlaní o dlaň.



4. Položte dlaň pravé ruky na hřbet levé ruky. Zaklesněte prsty. Třete pravou dlaní o hřbet levé ruky. Pak ruce vyměňte.



5. Dejte ruce dlaněmi k sobě. Zaklesněte prsty. Třete dlaněmi o sebe ze strany na stranu.



6. Zaklesněte ohnuté prsty do sebe. Třete hřbet prstů pravé ruky o dlaň ruky levé a naopak.



7. Třete krouživým pohybem levý palec v sevřené pravé dlaní. Pak ruce vyměňte.



8. Třete dlaň levé ruky obousměrnými krouživými pohyby sevřených prstů pravé ruky. Pak ruce vyměňte.



9. Opláchněte ruce pod tekoucí vodou a pečlivě osušte jednorázovým ručníkem.



Mikrotenové sáčky místo papírových

PRAHA 6 PLÁNUJE POSTUPNÝ PŘECHOD Z PAPIŘOVÝCH SÁČKŮ NA PSÍ EXKREMENTY NA SÁČKY MIKROTENOVÉ.

Do pilotního projektu, který má ověřit fungování v praxi, byly zařazeny dvě oblasti – nejprve oblast kolem areálu volného času Ladronka a následně oblast Hanspaulky. Z celkového počtu 550 stojanů jsou aktuálně mikrotenové sáčky na stovce z nich. Důvodem ke změně je skutečnost, že papírové sáčky jsou několikanásobně dražší než sáčky mikrotenové. Paradoxně samotná výroba sáčků papírových je méně ekologická než výroba sáčků mikrotenových. Oba druhy sáčků pak pro svůj toxický obsah stejně končí ve spalovně.

Pro pejskaře, kteří jsou na papírové sáčky zvyklí, a změna je zaskočí, budou tyto sáčky k dispozici ve všech informačních kancelářích naší městské části a rovněž také na odboru dopravy a životního prostředí v budově úřadu, kde je možné si je vyzvednout.

Komunitní zahrada slaví první narozeniny!

Není nad čerstvě utržené rajče, mátu nebo petrželku do polévky. Pěstování zeleniny, by-



linek i drobného ovoce ve městech je čím dál populárnější. Pokud nemáte svoji zahrádku, terasu nebo balkón, můžete vyzkoušet tzv. komunitní zahrady. Právě komunitní zahrada, kterou Kaufland ve spolupráci se společensky prospěšným podnikem Kokoza otevřel u své prodejny v Podbabě, oslaví již brzy roční výročí. Lidé z nejbližšího okolí zde mohou zdarma prověřovat svůj zahradnický um. Kromě vyvýšených záhonů jim je k dispozici i veřejný kompostér, prostor na grilování s paletovým sezením a také hmyzí domečky a krmítka. Příjemné posezení si oblíbily zejména rodiny

s dětmi, které se mohou i v městském prostředí seznamovat s přírodou a trávit zde volný čas. Společnost Kaufland tímto projektem přispívá k pospolitosti a podporuje sousedské vztahy v okolí svých prodejen. Komunitní zahrada byla vloni otevřena také v Kutné Hoře a letos přibudou další – v Horních Měcholupích, na Kladně, v brněnských Židenicích či Teplicích. Chcete se přidat? Semínka i další potřeby pro zahradničení najdete v prodejnách Kaufland, na „Šestce“ jsou dvě – již zmíněná na Podbabě a druhá na Vypichu.

V případě zájmu o komunitní pěstování na Podbabě kontaktuje spolek Kokoza: radka@kokoza.cz

Dejvický kampus svými inovacemi pomáhá

UNIKÁTNÍ A ÚČINNÉ POMŮCKY PRO LÉKAŘE Z POTÁPĚČSKÝCH MASEK, OCHRANY OBLIČEJE VYTIŠTĚNÉ NA 3D TISKÁRNÁCH, TISÍCE LITRŮ VYROBENÉ DEZINFEKCE... AČKOLI JSOU Z ROZHODNUTÍ VLÁDY VYSOKÉ ŠKOLY UZAVŘENÉ, DEJVICKÝ KAMPUS OPUŠTĚNÝ NEBYL.

České vysoké učení technické i Vysoká škola chemicko-technologická byly i v době uzavření škol plné dobrovolníků, kteří se snažili pomoci především lékařům, sestřám a dalším pracovníkům ve zdravotnictví a sociálních službách nahradit chybějící ochranné a dezinfekční prostředky. A jejich činnost pokračuje dál, i když ochranných prostředků v nemocnicích přibývá. Například na Českém institutu informatiky, robotiky a kybernetiky ČVUT se připravuje robot Pipeták na testování COVID-19. Během několika dní by mohl být v plném provozu.

Celoobličejové masky z potápěčského náčiní



Spolu s pracovní skupinou Covid19CZ vyvinuli na ČVUT celoobličejové masky. Základem jsou ty potápěčské, k nimž se na 3D tiskárně vytiskne redukce a na ni našroubuje vojenský filtr P3R. Nejprve vznikl prototyp, který byl otestován ve Fakultní nemocnici Hradec Králové, kde se ověřila jeho funkčnost. Jejich účinnost je 99,999% a vyšší, tedy jsou výrazně účinnější než tolik nedostatečné respirátory FFP3. Filtr lze také sterilizovat a opakovaně používat. Masky se montují na ČVUT v Praze v přízemí rektorátu a s prostory pomůže i městská část Praha 6. Denně zde vznikne asi 400 kusů pro integrovaný záchranný systém, lékaře v první linii, kterým jsou dodávány zdarma.

Maska z 3D tiskárny

Během jediného týdne Český institut informatiky, robotiky a kybernetiky ČVUT vymyslel a vyrobil prototyp polomasky CIIRC RP95-3. Ochranná pomůcka je určená pro lékaře v první linii. Její tělo se skládá z masky tisknuté na speciálních 3D tiskárnách a externího filtru stupně P3, který splňuje stejný či vyšší stupeň ochrany jako respirátor FFP3. Pro vydechování je vybavena speciálně upraveným ventilem, který je osazený silikonovou membránou. Vzduch jde ven, ovšem díky technickému nastavení je jeho rozptýlení naprosto minimální. Přesto, podle ověřené praxe lékařů z čínského Wu-chanu i z jiných oblastí postižených koronavirem, je pro zvýšení ochrany okolí a minimalizaci rizika možné polomasku CIIRC RP95-3D doplnit nasazením roušky.



Rychle vyrobené plicní ventilace

Fakulta biomedicínského inženýrství ČVUT se začala včas zabývat situací, kdy by lékaři najednou potřebovali ohromné množství plicních ventilací pro pacienty s dýchacími potížemi souvisejícími s onemocněním COVID-19. Spolu s několika nemocnicemi vyvíjí nouzový typ ventilátoru, který bude vybavený standardními bezpečnostními prvky, které umělá plicní ventilace potřebuje, ale jinak bude jednodušší na výrobu. Díky tomu ho lze jednoduše a rychle vyrobit, linky tedy mohou produkovat velké množství tohoto zařízení a pomoci tak zachránit více lidí. Veškerou dokumentaci autoři zveřejňují na adrese www.ventilation.cz, aby je mohl využít kdokoliv po celém světě.



Bezdotyková termokamera

V Podnikatelském inkubátoru ČVUT bývalí studenti fakulty začali už v lednu vyvíjet termokameru, která dokáže bezdotykově měřit teplotu a ve skupině lidí odhalit osoby se zvýšenou teplotou. Měří povrchovou teplotu s odchylkou 0,3 °C a je tak poměrně přesně schopna objevit lidi se vyšší teplotou, která je jedním ze znaků onemocnění COVID-19.

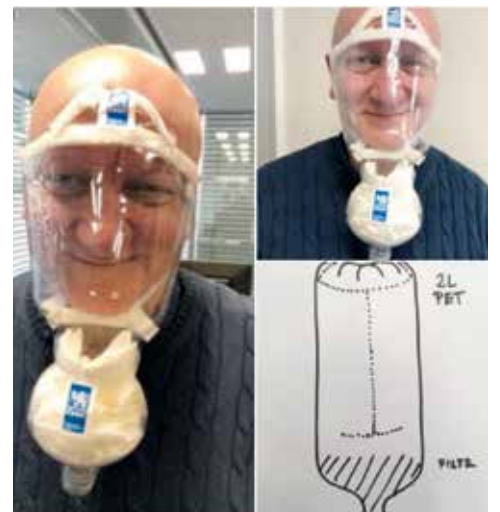
Dezinfekce v hlavní roli

Technopark Kralupy, který je celoškolským pracovištěm VŠCHT, během několika dní připravil míchací linku pro dezinfekční přípravky s kapacitou až tisíc litrů za den.

K 24. březnu odtud vyexpedovali cekem 5700 litrů dezinfekce třiceti odběratelům, mezi které patří krizové štáby měst, zdravotní zařízení, hasiči, školy a další instituce a neziskové společnosti. Třicet tisíc litrů dezinfekce vyrobilo i ČVUT. Dodali ji především záchranářům z Prahy, policejnímu prezidiu, hasičským sborům včetně dobrovolných hasičů, FN Motol a mnoha dalším lékařům, institucím a sociálním zařízením. A také městské části Praha 6.

Návod na masku rektora ČVUT Vojtěcha Petráčka

Návod je prostý – prázdnou dvoulitrovou PET láhev nastříhnete dle nákresu, vnitřní části řezů oblepte těsněním na okna pro pohodlí. Poblíž uší protáhněte láhev skrze díрку gumičku a přelepte, aby maska těsnila. Vložte filtrační náplň, stačí mnoho vrstev papírových ručníčků, až budou k dostání, tak třeba nanovláknovou vrstvu. „Osobně si myslím, že pokud by lidé měli toto, výrazně se zlepší možnost, že k přenosu nebude docházet. Obzvláště při výdechu kapének dochází i u primitivního řešení k jejich zastavení. Filtr lze vyměnit a celou masku dezinfikovat lihovým roztokem. Ano, je to komické – takové řešení ve stylu Apolla 13 –, ale účinné,“ popisuje rektor.



Praha 6 odložila podnikatelům placení nájmu



PRAHA 6 SE ROZHODLA POMOČI PODNIKATELŮM V DOBĚ, KDY MUSELI ZE DNE NA DEN ZAVŘÍT SVÉ PROVOZOVNY A MNOHO Z NICH ZŮSTALO BEZ PŘÍJMŮ – PROTO JIM NA DVA MĚSÍCE ODKLÁDÁ PLACENÍ NÁJMŮ.

„Je nám jasné, že provozovatelům nastanou krušné časy, které jim chceme co nejvíc ulehčit. Odložení placení nájmu na dva měsíce za neby-

tové prostory ve správě městské části je v tuto chvíli to nejmenší, co pro ně můžeme udělat,“ říká starosta Ondřej Kolář (TOP 09).

Praha 6 tak pomáhá restaurátérům, kavárníkům a obchodníkům postiženým přijatými krizovými opatřeními vlády. „Finanční odpovědnost za přímé dopady posledních rozhodnutí vlády nese podle krizového zákona 240, paragrafu 36 jednoznačně stát. Ten je povinen škodu nahradit. Kdyby to však vláda nezahládla, Praha 6 určitě nenechá podnikatele, kteří od nás mají prona-

jaté nebytové prostory pro obchody, pohostinství a další služby na holičkách. Předpokládám, že podobnou logikou se budou řídit i soukromí majitelé nemovitostí,“ konstatoval už v pondělí 16. března místostarosta pro majetek Jan Lacina (STAN).

Opozice navrhuje pomoc rozšířit

Rada dala starostovi pravomoc poskytnout také slevu z nájmu nebo udělit odklad plateb i v dalších případech, na které se omezení vlády a priori nevztahuje. „Praha 6 musí okamžitě nastavit komplexní a flexibilní programy, které mohou operativně pomoci občanům městské části překlenout tíživou situaci. Podpora musí zahrnout všechny věkové kategorie, dětmi počínaje a seniory konče, protože tato katastrofa se prostě dotýká všech. Odložení či sleva na nájmu pro podnikatele určitě do tohoto balíčku patří, ale je nezbytné nezapomínat ani na ostatní,“ doplňuje Martin Polách (ANO).

Zastupitel za Zelené Petr Píša navrhuje okruh lidí, kterým by se mělo pomoci, rozšířit: „Rada by měla rovněž paušálně odpouštět penále také nájemníkům městských bytů, kteří se nyní dostali do tíživé sociální situace a zpozdí se s platbou nájemného.“

Miloš Vlach (Piráti) doporučuje pomoci podnikatelům plošně, například formou dotace na dezinfekci provozoven, před jejich opětovným spuštěním.

Restauratéri dají k dispozici toalety, výměnou za slevu

PROVOZOVATELÉ RESTAURACÍ V PAMÁTKOVÉ ZÓNĚ MOHOU NABÍDNOUT PODNIKOVÉ TOALETY VEŘEJNOSTI. ZA TUTO SLUŽBU VEŘEJNOSTI JIM PRAHA 6 SLEVÍ ZE ZÁBORU CHODNÍKU, NA KTERÉM MAJÍ PŘEDZAHŘÁDKU.

Po konci nařízení vlády kvůli koronaviru se otevřou nejen restaurace, ale u mnohých také předzahrádky. Praha 6 život v ulicích podporuje, proto v minulých letech nabízela provozovatelům restaurací slevu za zábor chodníku, na kterém si vytvářeli předzahrádky. Za to požadovala, aby předzahrádky byly vkusné, na dřevěných podestách, opatřeny květinami. Letos se do toho vložili památkáři, kteří zahájili tažení proti dřevěným podestám. Ty podle nich tvoří nepřírozenou překážku ve veřejném prostoru, a proto trvají na tom, že je vhodné

umísťovat nábytek přímo na chodníky. Přípustné jsou podesty pouze v případě, že chodník je hodně nakloněn. Praha 6 proto přišla s náhradním řešením: slevu dostanou provozovny, které dají k dispozici svoji toaletu veřejnosti. „Projekt jsme nazvali Free WC a nálepka na provozovně pro občany bude signalizovat, že se lidé nemusí stydět do provozovny vejít. Šíří se virus a zavřené provozovny zatím projektu nepřejí, ale to se doufám brzy změní,“ říká Jakub Stárek (ODS), místostarosta pro veřejný prostor. „Provozovny, které se do projektu zapojí a dodrží naše podmínky, měly zaplatit za zábor místo třiceti korun za metr čtvereční a den pouze pět korun, teď se ovšem nabízí myšlenka, zda to pro rozjezd podnikání po krizi nenechat úplně bezplatně,“



vysvětluje místostarosta Jan Lacina (STAN), v jehož gesci je starost o majetek, a dodává, že výměnou za nižší poplatek požadujeme, aby provozovatel umožnil využívat WC pro veřejnost celoročně a bezplatně.

„Předzahrádky jsou důležitým prvkem pouličního života v letních měsících.

Od doby, kdy se tato sleva zavedla, ale uplynulo již hodně času, a proto je aktualizace na místě. Myslím si, že částka mohla být trochu vyšší než pět korun za metr čtvereční,“ říká zastupitel Martin Polách (ANO).

Další podmínkou je, aby materiály na předzahrádce byly z přírodní, vylučuje plastové stoly a židle. Provoz zahrádky musí být ukončen do 22 hodin.

Záměr Prahy 6 nyní schvaluje Hlavní město Praha a měly by být v platnosti nejpozději v červnu. S žádostí o zábor se provozovny obracejí na odbor dopravy a životního prostředí, k ní pak mohou připojit prohlášení o bezplatném užívání WC a provozovnu následně označit identifikační samolepkou.



Čištění silnic bez nutnosti přeparkovat

OD ZAČÁTKU DUBNA PROBÍHÁ TRADIČNÍ BLOKOVÉ ČIŠTĚNÍ SILNIC, KTERÉ PROVÁDÍ TECHNICKÁ SPRÁVA KOMUNIKACÍ.

Letos však kvůli němu nemusíte přeparkovávat svá vozidla. TSK tak reaguje na současný nouzový stav a chce lidem odlehčit tím, že nebudou muset ještě řešit přeparkování svých aut. Proto navýší počet uklízejících pracovníků, kteří bu-

dou kvůli horší přístupnosti vozovek pro stroje silnice čistit ručně, a to i pod zaparkovanými vozidly. Zároveň se budou strojově zemetat a splachovat chodníky, při jejich ručním douklížení dojde i k odplevelení, popřípadě dezinfekci vybraných objektů a lokalit. V ulicích se tedy letos neobjeví ani přenosné dopravní značení o dočasném zákazu zastavení. Čištění silnic probíhá do června.

Uzavírky silnic

- Do 30. dubna zůstává uzavřená Junácká ulice od domu číslo 1788/16 až ke Kolátorově ulici. Opravuje se tady vodovodní řad.
- Od 27. března až do 27. června neprojedete kvůli rekonstrukci kanalizace ulicí Na Hutích v úseku Národní obrany – Dejvická.

Sezona přívozů zahajuje

Od konce března opět vypluly sezonní přívozy, které pomohou lidem při cestování po hlavním městě. Přívoz P1 Sedlec – Zámky je v provozu ve všední dny od 5.25 do 20 hodin, o víkendech vyplouvá v 6.45 hodin. Přívoz P2 V Podbabě – Podhoří pluje až do 22 hodin, v pracovní dny od 5.25, o víkendech od 6.30 hodin. Podrobnosti na www.pid.cz/privozy.

Opravy Evropské

Další etapa opravy Evropské třídy potrvá do začátku května.

Technická správa komunikací obnovila 31. března práce na opravě povrchu vozovky další části Evropské, a to ve směru do centra. Aktuální opravy začnou v úseku U Hadovky – Šárecká. Stejně jako v minulém roce i v tomto je stavba rozdělena na několik etap. Další etapa bude v úseku Horoměřická – U Hadovky. Ta je kvůli zachování průjezdnosti křižovatky U Dejvického rybníčku rozdělena na tři části.

Vozovka bude opravena dle diagnostiky, což představuje odstranění asfaltových vrstev a pokládku nových v celkové tloušťce 50–150 milimetrů. V rámci stavby bude dále provedeno nové vodorovné značení a budou odstraněny měřicí body a otvory po sanačních vrtech z doby ražby metra. Dopravní opatření je rozděleno na jednotlivých jízdních pásech. Pás do centra bude uzavřen a pás z centra bude fungovat v režimu 1+1. Plánovaný konec všech etap je 9. května 2020.

Jarní úklid I.

V rámci jarního úklidu budou občanům k dispozici velkoobjemové kontejnery na likvidaci zejména rostlinného odpadu ze zahrádek i na likvidaci objemného odpadu z domácností ve vlastnictví fyzických osob.

Na jednotlivá stanoviště budou kontejnery přistaveny ve dvou variantách. Od pátku do soboty, budou přistaveny v pátek nejpozději do 12 hod., odvoz bude proveden v sobotu ve 22 hod. Kontejnery přistavené od neděle do pondělí, budou přistaveny v neděli nejpozději do 12 hod., odvoz bude proveden v pondělí ve 22 hod.

DO KONTEJNERU JE ZAKÁZÁNO ODKLÁDAT: živnostenský odpad, nebezpečný odpad (např. autobaterie, zářivky, barvy, rozpouštědla, motorové oleje a obaly od nich), stavební odpad, dále pak pneumatiky, elektrospotřebiče, televize a PC monitory, počítače, lednice, mrazáky a sporáky.

Případné dotazy zodpoví pracovníci na tel. čísle 220 189 379, 220 189 905, 220 189 909. Na naplněný kontejner lze upozornit a požádat o výměnu také na tel. čísle 774 466 960.

Pá – So 3. 4.–4. 4.

8. listopadu x U Kaštanu
U Dejvického rybníčku x Na Rozdílů
Pod Petřinami x Střední
Na Okraji x Maříkova
Hoštálkova x Štefkova

Ne – Po 5. 4.–6. 4.

V Středu x Na Volánové
Na Viničních horách x Na Karlovce
Arabská (u bývalých stavebnin)
Zeyerova alej x Na Klášterním
Ve Štěšovičkách x Radimova

Pá – So 17. 4.–18. 4.

Heyrovského náměstí u obchodu
Na Petynce x U Štěšovičských hřbitů
U Vojenské nemocnice x U 4. baterie
U Ladronky x Oddělená
Nad Hradním vodojemem před č. o. 8

Ne – Po 19. 4.–20. 4.

Dělostřelecká x Spojená
Na Větrníku x Dusíkova
U 5. baterie - Nám. Před bateriemi
Macharovo náměstí (ul. Západní)
Stochovská x Třebonická

Pá – So 24. 4.–25. 4.

Stamicova x Brixiho
Soborská x Nad Šárkou
Vlastina x Častavina
Nad Višňovkou x K Mohyle
U Ladronky x Kopeckého (parčík)

Ne – Po 26. 4.–27. 4.

U Letiště
Moravanů x Libovická
Na Větru u trafostanice
Parléřova x Myslbekova
Ovocná u čp. 454



Zápisy do základních škol budou bez dětí

ZÁPISY DO PRVNÍCH TŘÍD ZÁKLADNÍCH ŠKOL, KTERÉ SE KONAJÍ 21. A 22. DUBNA, LETOS PROBĚHNOU BEZ PŘÍTOMNOSTI DĚTÍ. RADNICE DOPORUČUJE VYUŽÍT PORTÁL WWW.JAKDOSKOLY.CZ, KTERÝ CELÝ PROCES ZJEDNODUŠÍ A UŽ SE OSVĚDČIL PŘI ZÁPISĚCH DO ŠKOLEK.

„V letošním roce musí přihlašování prvňáčků bohužel proběhnout bez jejich osobní přítomnosti. Zdraví je v tomto případě přednější,“ vysvětluje radní pro školství Marie Kubíková (ODS). Elektronické podávání přihlášek sníží administrativní náročnost zápisů pro rodiče i ředitele, zároveň a udělá zápisy v této době bezpečnějšími. Přihlášky do prvních tříd na webu www.jakdoskoly.cz najdete od 6. dubna. Lze je tady předvyplnit, čímž se data odešlou do databáze a nebudou se muset zadávat ručně. Také si tam můžete zarezervovat datum a čas návštěvy školy.

Koho se zápisy týkají?

Povinná školní docházka podle zákona začíná počátkem školního roku, který následuje po dni, kdy dítě dosáhne šestého roku věku – tedy letos jdou k zápisům děti narozené od 1. září 2013 do 31. srpna 2014. K zápisu znovu přicházejí i děti, kterým byl v minulém školním roce udělen odklad.

Jakou vybrat školu?

Rodiče mohou pro své potomky zvolit jakoukoli základní školu, ale doporučuje se vždy podat žádost i do spádové školy (jaká je vaše spádová škola, najdete na stránkách www.praha6.cz/spadove_oblasti). Pravidla dovolují podat žádost do více základních škol, kam je předáte v tištěné podobě ke kontrole.



CO BUDETE POTŘEBOVAT K ZÁPISU

- **Vyplněnou žádost o přijetí podpisy zákonných zástupců**
Doporučujeme vyplnit žádost elektronicky na webu www.jakdoskoly.cz, data pak bude mít dispozici každá zvolená škola. Zápis tím bude urychlen.
- **Rodný list dítěte k nahlédnutí**
- **Doklad o trvalém pobytu**
Občanský průkaz dítěte nebo zákonného zástupce k nahlédnutí, popř. výpis z evidence obyvatel.
Pozor, nájemní smlouva není považována za doklad o trvalém pobytu.

TERMÍNY

- **21. 4. - 22. 4. 2020:** odevzdání žádosti o přijetí, tím je zahájeno správní řízení.
Čas zahájení a ukončení zápisu určují jednotlivé školy.
- **14. 5. 2020 v době od 14.00 do 16.00 hod.:** školy umožní nahlédnutí do spisu dítěte.
- **15. 5. 2020:** škola zveřejní výsledky zápisu pod unikátním registračním kódem dítěte formou seznamu přijatých dětí na školní vývěsce a webu školy.
- **18. 5. 2020 v době od 14.00 do 16. 00 hod.:** v případě přijetí do dvou a více škol dodá zákonný zástupce do zvolené školy zápisový lístek a podepíše zpětvzetí žádosti o přijetí pro školu, do které jeho dítě nenastoupí.
- **31. 5. 2020:** škola sejme výsledky zápisu ze školní vývěsky.
- **Rozhodnutí o přijetí zákonný zástupce dítěte nedostává,** dokument je součástí složky správního řízení a na vyžádání lze získat jeho kopii.

JAK ZÍSKAT FORMULÁŘ PRO PŘIHLÁŠENÍ DÍTĚTE DO ZÁKLADNÍ ŠKOLY

1. Na portálu městské části Praha 6 www.jakdoskoly.cz (v elektronické verzi)

- Vyplňte žádost (data jsou uložena v systému pro potřeby jednotlivých škol)
- Označíte vybrané školy (možnosti tisku pro každou školu zvlášť)
- Rezervujete si čas pro osobní odevzdání žádosti
- Předvyplněnou žádost vytisknete, podepíšete a v den zápisu dodáte zvoleným způsobem do vybrané školy.

2. Na webových stránkách základních škol (v elektronické verzi)

Na webových stránkách jednotlivých škol bude k dispozici odkaz, který vás přeměruje na portál www.jakdoskoly.cz. Dále postupujte dle bodu 1.

3. Ve vstupní hale úřadu MČ Praha 6 (v listinné podobě)

Vyzvednutý dokument vyplníte, podepíšete a v den zápisu dodáte zvoleným způsobem do vybrané školy.



JAK ODEVZDAT ŽÁDOST

Soukromou datovou schránkou

- Přípustné jsou pouze žádosti doručené ve dnech **21. – 22. 4. 2020** od 0:00-23:59
- Možnost předvyplnění údajů v elektronickém systému Prahy 6 na portálu www.jakdoskoly.cz zůstává zachována.
- Pomocí datové schránky mohou být zasílány pouze dokumenty převedené autorizovanou konverzí (požádat lze na České poště, Czech POINTu nebo u notáře):
 - potvrzení o místě trvalého pobytu dítěte v MČ Praha 6 je možné pouze formou výpisu z evidence obyvatel.
- Škola dne **23. 4. 2020** zašle zákonným zástupcům zpět do soukromé datové schránky potvrzení o účasti na zápisu, jehož součástí bude i unikátní registrační kód.

E-mailem s uznávaným osobním elektronickým podpisem

- Přípustné jsou pouze žádosti doručené ve dnech **21. – 22. 4. 2020** od 0:00-23:59
- Možnost předvyplnění údajů v elektronickém systému Prahy 6 na www.jakdoskoly.cz zůstává zachována.
 - potvrzení o trvalém pobytu dítěte v obvodu MČ Praha 6 – pouze formou výpisu z odboru evidence obyvatel.
- Škola dne 23. 4. 2020 zašle zákonným zástupcům zpět na uvedený e-mail potvrzení o účasti na zápisu, které obsahuje unikátní registrační kód.

Osobně

- **21. – 22. 4. 2020** lze odevzdat vyplněnou žádost o přijetí ve vybrané škole.
- V rámci elektronického systému na portálu www.jakdoskoly.cz si lze rezervovat termín a čas návštěvy ve vybrané škole. Bez rezervace je nutno počítat s časovou prodlevou. Přednost budou mít zákoní zástupci s rezevací časou návštěvy.
- Při osobním odevzdání žádosti bude předáno potvrzení o účasti na zápisu a unikátní registrační kód dítěte, pod kterým lze sledovat přijetí či nepřijetí dítěte v jednotlivých školách.

Výpis z evidence obyvatel, autorizovanou konverzi dokumentů a případné zřízení datové schránky je možné zajistit na úřadě městské části po předchozím objednání na tel. čísle 775 883 975.

Zápisy do školek budou letos jiné

Současná situace si vyžádala změny v zápisech do mateřských škol.

Pro zápis do mateřských škol je potřeba potvrzení od dětského lékaře. Školky se snaží vyjít vstříc, budou akceptovat i potvrzení zajištěná elektronicky, například e-mailem. Je však třeba dodržet stejný text, který je na žádosti. Osobně k lékaři letos rodiče nemusí. Co zůstává, je rezervační systém zveřejněný na www.jakdoskoly.cz, kde bude možné elektronicky vyplnit žádost. Žádost si rodič již jen vytiskne, podepíše a odnese do školky. Pro návštěvu si bude moci rovněž rezervovat přesný čas, tím bude zajištěn vhodný režim vzhledem k výskytu koronaviru. Pochopitelně půjde odeslat přihlášku i osobní datovou schránkou či emailem se zaruče-

ným elektronickým podpisem. I zde se ale nelze vyhnout návštěvě veřejných prostor. Rodiče totiž potřebují doklad o trvalém bydlišti, který si zajistí na úřadě městské části na odboru evidence obyvatelstva, poté mohou rovněž na úřadě městské části na Czech POINTu provést autorizovanou konverzi dokumentů. Vzhledem k omezeným úředním hodinám a pro snazší a bezpečné odbavení, umožňujeme radnice objednání návštěvy na telefonním čísle 775 883 975.

Důležitá data:

Zveřejnění příručky pro rodiče – 1. dubna
Spuštění rezervačního systému na www.jakdoskoly.cz – 15. dubna
Datum odevzdání přihlášek – 11. května

PŘIJETÍ DO DVOU A VÍCE ŠKOL

V případě přijetí do dvou a více škol:

- Zákonný zástupce dítěte dodá dne 18. 5. 2020 v době od 14.00 do 16.00 hod. do zvolené školy **zápisový lístek**, který obdrží spolu s potvrzením o účasti na zápisu.
- Zákonný zástupce současně podepíše zpětvzetí žádosti o přijetí pro školu, do které jeho dítě nenastoupí. Podepsané zpětvzetí v této škole ukončí správní řízení.

NEPŘIJETÍ DÍTĚTE

V případě nepřijetí dítěte:

- Obdržíte poštou do vlastních rukou rozhodnutí o nepřijetí.
- Proti tomuto rozhodnutí můžete podat odvolání ve lhůtě 15 dnů ode dne jeho doručení.
- Odvolání se podává prostřednictvím ředitele příslušné školy a Magistrát hlavního města Prahy následně přezkoumá postup ředitele školy, zda rozhodl v souladu s platnými předpisy a předem stanovenými kritérii.

ODKLAD POVINNÉ ŠKOLNÍ DOCHÁZKY

- O odklad povinné školní docházky je možné požádat v době zápisu.

Termín: nejpozději do 30. 4. 2020.

Aby mohla být žádost kladně posouzena, musí k ní být připojeny tyto doklady:

- doporučení příslušného školského poradenského zařízení (PPP nebo SPC),
- doporučení odborného lékaře nebo klinického psychologa.

Pokud nebude možné termín podání žádosti o odklad splnit, nastane přerušení správního řízení a doložení dokladů proběhne dodatečně.



Bitva na Bílé hoře anebo Smíření po 400 letech

PLÁNOVANÝ PROGRAM K 400. VÝROČÍ BITVY NA BÍLÉ HOŘE BY MĚL BÝT LETOS MNOHEM VELKOLEPĚJŠÍ.

O víkendu 19. a 20. září, pokud pominou všechna bezpečnostní omezení kvůli koronavirové epidemii, se na Vypichu představí tisíce vojáků z celé Evropy, jezdci na koních, bojiště protnou pyrotechnické efekty a výstřely z děl. Prahou 6 letos premiérově projde velký historický průvod, který se vydá z Písecké brány na Pohořelec. „Protože jde opravdu o zásadní událost českých dějin, cítíme potřebu věnovat jí náležitou pozornost. Výročí 400 let se nám jeví jako vhodné datum na ni upozornit jak zábavnou, tak i edukativní metodou,“ uvedl Jan Lacina (STAN),

místostarosta Prahy 6 pro kulturu. Ve spolupráci se společností Geofun radnice připravuje geolokační hru pro základní školy, interaktivní hry a digitální procházky bojištěm. Na podzim také ulice, které se svým názvem vážou k bitvě, dostanou dodatkové vysvětlující tabulky. V Galerii Skleňák lidé uvidí výstavu věnovanou této události.

V koordinaci s Ekumenickou radou církví, Českou biskupskou konferencí a Federací židovských obcí proběhne od 13. do 14. října série přednášek a panelová diskuze k roli Bílé hory při utváření české národní a konfesní identity. V den výročí bitvy, 8. listopadu, proběhne přímo v místě přelomové bitvy ekumenická bohoslužba a umístění Kříže smíření.

Zemřela Eva Pilarová

V sobotu 14. března zemřela po dlouhém nemoci skvělá zpěvačka s nezaměnitelným hlasem a čestná občanka Prahy 6 Eva Pilarová. Bylo jí 80 let.

Soprán Evy Pilarové o rozsahu tří oktáv oceňovali jak odborníci, tak především fanoušci. Díky nim se zpěvačka stala třikrát zlatou slavící. Od roku 1960 působila v divadle Semafor, kde se brzo prosadila a nazpívala řadu hitů včetně duetů s Waldemarem Matuškou, Karlem Gottem a dalšími zpěváky. Bez ní by populární hudba přišla o hity jako Rekviem,

Hrom aby do tě, lásko, Noc a den, Oliver Twist či Láska nebeská. V pozdní fázi kariéry se orientovala především na jazz a swing. Čestnou občankou Prahy 6 se stala v roce 2010.



Zabavte se v přírodě

VYDEJTE SE DO PŘÍRODY A ZAPOJTE SE DO AKCÍ, KTERÉ ORGANIZUJÍ MLADÍ OCHRÁNCI PŘÍRODY.

Jde o projekty pro jednotlivce nebo rodiny, nedochází při nich ke shromažďování, s organizátory komunikujete pouze elektronicky.

O víkendu 10. až 13. dubna probíhá Hledání jara, při němž můžete pátrat po květech hluchavky, hledat ruměnici nebo uplést pomlázku. Výsledky svého snažení pošlete do konce dubna e-mailem na adresu CDM@emop.cz a nezapomeňte uvést své jméno a adresu. Výsledky, tedy kde všude jaro bylo, najdete od 15. května na adrese www.emop.cz.

Až 15. června má uzávěrku už 9. ročník soutěže Příroda objektivem, která je určená všem mladým fotografům. Organizátoři vybrali dvě témata: Barevná příroda – příroda plná barev a Sucho. Zkuste se skrz objektiv podívat, jak vlastně vypadá v přírodě sucho, jak jím trpí příroda, jak ohrožuje lidstvo... V soutěži sice nevyhrajete let na Mars, ale můžete si vyzkoušet své fotografické umění a trávit příjemný čas v lese na louce či jinde v přírodě. Více informací získáte na adrese www.ekosouteze.cz.

Dálkové kurzy pro seniory

Ani v době karantény a přerušení provozu Kulturního komunitního centra Seniorfitness nemusejí jeho klienti doma zahálet.

Své znalosti angličtiny a ovládání počítačů mohou procvičovat i na dálku. Platí to pro tyto kurzy, lektory lze oslovit prostřednictvím uvedené e-mailové adresy:

Angličtina – lektorka Galyna Baziv (baziv@seznam.cz)

Angličtina Jitky Hlaváčkové (hlavackova.home@seznam.cz)

Psychologické poradenství Mileny Lančové (lamil@tiscali.cz)

Počítačové a internetové poradenství s Tomášem Hubálkem (info@moudrasovicka.cz).

Bližší informace získáte přímo u lektorů, na adrese www.seniorfitness.cz nebo pište na e-mail recepce@seniorfitness.cz.

Ve čtvrtek 2. dubna oslaví **Zdeňka a Miroslav Urbanovi** z Břevnova 65. výročí svatby. Hodně štěstí a zdraví přeje celá rodina i redakce Šestky.





Z úřední desky

UMÍSTĚNÍ VELKOOBJEMOVÝCH KONTEJNERŮ V ROCE 2020

Odbor ochrany prostředí Magistrátu hl. m. Prahy v roce 2020 zorganizoval opět projekt sběru objemného odpadu z domácností pomocí velkoobjemových kontejnerů (dále jen VOK). Akci zajišťuje a hradí odbor ochrany prostředí MHMP z rozpočtu hl. m. Prahy (z paragrafu prevence vzniku odpadů), kontakt na jeho pracovníka je Ing. Janda, tel. 236 004 263.

1. 4. 2020 od 16.00 do 20.00 hod.
1. V Nových Vokovicích x U Vokovické školy
2. Evropská x Přední
2. 4. 2020 od 16.00 do 20.00 hod.
1. K Brusce x Na Valech
2. Václavkova – nádraží Praha Dejvice
3. Dejvická x V. P. Čkalova x Jaselská
6. 4. 2020 od 16.00 do 20.00 hod.
1. Dejvická x Na Hutích
2. Kafkova x Buzulucká
3. Pod Kaštany x Jaselská
7. 4. 2020 od 16.00 do 20.00 hod.
1. Puškinovo nám. x Českomalínská
2. Krupkovo náměstí – u kostela
3. Českomalínská x Juarézova
8. 4. 2020 od 16.00 do 20.00 hod.
1. nám. Interbrigády
2. Ve Struhách x Antonína Čermáka
3. Čs. Armády x Eliášova
9. 4. 2020 od 16.00 do 20.00 hod.
1. Rooseveltova x Národní obrany u separace

VOK bude přistaven v určeném termínu pouze na max. 4 hodiny.

- VOK je určen pouze pro občany hl. m. Prahy.

DO KONTEJNERU LZE ODKLÁDAT:

Nábytek, koberce a linolea, zrcadla, umyvadla, vany a WC mísy, staré sportovní náčiní, autosklo a kovové předměty.

DO KONTEJNERU NELZE ODKLÁDAT:

Do kontejneru je zakázáno odkládat živnostenský odpad, nebezpečný odpad, bioodpad, stavební odpad, pneumatiky, elektrospotřebiče, televizory a PC monitory, počítače, lednice, mrazáky a sporáky.

2. Terronská x Albánská
3. Terronská x Verdunská
14. 4. 2020 od 16.00 do 20.00 hod.
1. Sušická x U Hadovky
2. Kozlovská x Na Karlovce
15. 4. 2020 od 16.00 do 20.00 hod.
1. Na Kuthence x Na Čihadle
2. Šárecká x Na Pískách
3. Krohova x Nad Lesíkem
16. 4. 2020 od 16.00 do 20.00 hod.
1. Na Ostrohu x Průhledová
2. Na Klimentce x Na Míčance
3. Na Ostrohu x Fragnerova
20. 4. 2020 od 16.00 do 20.00 hod.
1. Na Fišerce x Na Špitálce
2. Zengrova x Na Kvintusce
3. Kolejní x Zelená
21. 4. 2020 od 16.00 do 20.00 hod.
1. Koulouva x Čínská
2. Studentská x Zikova

Informace získáte na tel.: 220 189 402 (Jana Drechselová-ÚMČ Praha 6), tel. 236 004 263 (Ing. Janda MHMP).

22. 4. 2020 od 16.00 do 20.00 hod.
1. Šárecká x Mydlářka
2. Africká x Alžírská
3. Kladenská x K Lánu
23. 4. 2020 od 16.00 do 20.00 hod.
1. Africká x Kamerunská
2. Arabská u gymnasia
3. Tobručká – parkoviště
27. 4. 2020 od 16.00 do 20.00 hod.
1. Nad Šárkou x Na Berance
2. Horoměřická x Vostrovská
3. Arabská x Egyptská
28. 4. 2020 od 16.00 do 20.00 hod.
1. Nad Šárkou x Na Kuthence
2. Vostrovská x Na Pernikářce
3. Soborská proti č. 32 u dětského hřiště
29. 4. 2020 od 16.00 do 20.00 hod.
1. Horoměřická x K Vršíčku
2. V Šáreckém údolí před č. 84/1444
3. V Šáreckém údolí – Žežulka
30. 4. 2020 od 16.00 do 20.00 hod.
1. V Šáreckém údolí – V Podbabě
2. V Sedlci proti č. 9/23
3. Kladenská x nám. Bořislavka

INZERCE

Sběratel zakoupí stará čísla časopisů Čtyřlístek od roku 1969 do 1979. Přijedu a platba ihned v hotovosti. Tel. 732 248 449.

Hledám menší byt do 15 tisíc nebo větší do 20 tisíc jen pro 2 osoby - pár. Ideálně na 2 roky a více, lodžie výhodou, ale nemusí být, centrum do 30 minut. Zařízení na dohodě. RK nevolat. Děkuji. 605 845 088

!! Odvoz starého nábytku na skládku. Vyklizení sklepů, bytů, pozůstalostí atd. Naložíme a odvezeme cokoli. Vše za rozumnou cenu. Stěhování všeho druhu. Volejte: 773 484 056

AKTUÁLNÍ PROVOZ SBĚRNÝCH DVORŮ

Sběrné dvory Jednořadá 2124 a Proboštská 1 a mobilní sběrný dvůr Drnovská zůstávají z důvodu nouzového stavu uzavřeny do odvolání. Pro likvidaci odpadu lze využít mobilní SD Arima, Radimova a Zličínská v nejbližších termínech **3. 4. – 5. 4., 17. – 19. 4. a 24. – 26. 4.**

Na stanoviště budou kontejnery zavezeny vždy v pátek, nejpozději do 12 hod., odvoz v neděli do 22 hod. Po celou dobu bude zajištěna jejich průběžná výměna. Prosíme občany, aby v všech mobilních sběrných dvorech dodržovali třídění odpadu dle označení kontejnerů.

INZERCE

Hledáte služby hodinového manžela? Vyučený elektrikář zapojí, nainstaluje, opraví, vyvrtá, smontuje, připevní. Volejte 774426635

OPRAVA ŽALUZÍÍ - VÝMĚNA VODÍCÍCH LANEK - NOVÉ ŽALUZIE-SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH OKEN A BAL. DVEŘÍ. ANTISMOGOVÉ SÍTĚ-SÍTĚ PROTI HMYZU Tel:733720950 zdenek.janci@email.cz

Koupím byt v Praze 6, přímo od majitele. Tel.: 604 617 788

Malování, lakování, zednické práce, štukování, stěrky a sádkarton, sezonní sleva 10%. Volejte 603 432 476.

Vyklízíme Nemovitosti.cz - RYCHLE, LEVNĚ, tel: 732 459 179

ŠPALETOVÁ A KASTLOVÁ OKNA
VČETNĚ DOKUMENTACE A VYŘÍZENÍ ZÁVAZNÉHO STANOVISKA OD PAMÁTKÁŘŮ.
Vzorková prodejna Roháčova 11, Praha 3
www.oknacreative.cz
+420 777 874 899 info@oknacreative.cz

REKONSTRUKCE KOUPELEN A KOMPLETNÍ PŘESTAVBY BYTŮ. KVALITNĚ A ZA ROZUMNÉ CENY.
Osobní cenová kalkulace a konzultace zdarma.
Tel. 777 317 278

Čištění koberců a čalounění, mytí oken
773 540 170
CISTENIBURIAN.cz

Příprava na Cermat přijímačky
tištěné materiály
malé skupinky
zkušený lektor
zkoušky nanečisto
učebny na ZŠ Na Dlouhém lánu, Praha 6
více info na
www.zkouskyvklidu.cz
info@zkouskyvklidu.cz
NOVĚ i v SOBOTU

ARTHOUSE HEJTMANEK



SOUBOR TŘÍ ŽIDLÍ Z OBDOBÍ BIEDERMEIERU / Dosažená cena: 57 040 Kč

**PŘIJÍMÁME UMĚLECKÁ DÍLA
A STAROŽITNOSTI DO NAŠICH AUKCÍ**

Tel.: +420 734 311 861 E-mail: info@arthousehejtmank.cz

WWW.ARTHOUSEHEJTMANEK.CZ
GOETHEHO 2, 160 00 PRAHA 6 - BUBENEČ

Ajták na Kladenské

DODÁVÁME
výpočetní techniku
notebooky, osobní počítače, periferie
příslušenství, software



OPRAVUJEME
notebooky, osobní počítače
software, sítě

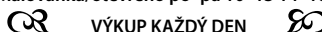
DOJÍŽDÍME
servisní zásahy provádíme i u klientů
výjezdy po Praze a okolí zdarma



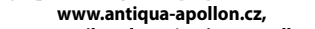
Notebook Centrum spol. s r.o.
Kladenská 276i/57, Praha 6
Metro A – Bořislavka
www.ntk.cz, email: ntk@ntk.cz
Tel.: 603 824 677, 720 235 285

ANTIK BAZAR APOLLON

Bělohorská 8, Praha 6, stanice tram.
Malovanka/otevřeno po-pá 10-13 14-16 h



VÝKUP KAŽDÝ DEN



www.antiqua-apollo.cz,
www.antikpraha.cz/antiqua-apollo

Vykoupíme různé PAMÁTKY NA STARÉ ČASY
i poškozené, do r.1970. Máme zájem o dečky, přehozy.
Veškeré hračky, pohlednice. Předměty ze skla.
Vzduchovky, šavle, zbraně, vyznamenání. Gramofony,
telefony, psací stroje. Porcelán-sošky, hrnky, kořenky.
Alpaka-mísy, košíky, tácy. Mlýnky, fotoaparáty,
globusy. Obrazy, grafiku-i poškozené. Hodiny, budíky,
Primky-aj, barometry. Sochy-lidé, zvířata, Madona.
Šperky-české granáty, zlaté, stříbrné, bižuterie.
Vánoční ozdoby, Betlémy. Psací stůl
s roletou, komoda, servírovací stoly, stojany, věšáky.
Lampy, lustry. Předměty z Číny, Orientu.

Zavolejte, rádi přijedeme i pro málo věcí, i když
nic nekoupíme-NIC NEPLATÍTE.
Kontakty: tel. 777 100 898,
e-mail: sahula.martin@post.cz

SLEVA PRAHA 6 -15%

**ŽALUZIE
SÍŤ PROTI HMYZU
LÁTKOVÉ ROLETY**

liborchrast@volny.cz
tel.: 602 332 815
Gensovská 6, Praha 6
www.okna-praha6.cz

KONTAKTY NA NA ZASTUPITELE

ZASTUPITELSKÝ KLUB TOP 09, KDU-ČSL

Předseda: Mgr. O. Dušek

místopředsedové: MUDr. Marián Hošek,
marian.hosek@seznam.cz, tel.: 603 169 266, Mgr.
M. Baxa, mbaxa@praha6.cz; **členové:** Mgr. Jiří Růžič-
ka, 602 176 922, jruzicka@praha6.cz; Mgr. O. Kolář;
Ing. arch. Eva Smutná, tel.: 778 543 831;
Ing. J. Vaculík, tel. 602 492 692, jvaculik@praha6.cz;
Mgr. J. Bartůšek; Mgr. M. Kaňáková; Mgr. D. Klepková

ZASTUPITELSKÝ KLUB ODS

Předsedkyně: Mgr. Kateřina Bartošová,
kbartosova@email.cz; **místopředsedové:** Mgr. P. Ci-
vínová, J. Dočekal; **členové:** Mgr. J. Stárek, jstarek@
praha6.cz, Ing. Marie Kubíková, tel.: 724 174 006,
e-mail: marie_kubikova@seznam, Ing. Jiří Lála, jlala@

praha6.cz, Ing. Z. Hlinský, JUDr. Mgr. M. Petrásek,
Ing. Bc. Simona Nesvadbová, Ph.D., V. Šuvarina,

ZASTUPITELSKÝ KLUB PIRÁTI PRAHA 6

Předseda: Mgr. O. Chrást, ondrej.chrast@gmail.com
členové: V. Mahrik, J. Kabelová, jana.kabelova@
pirati.cz, Ing. M. Vlach, milos@easy.cz, B. Hružová, Ing.
E. Tichá, Ing. V. Šraier, Mgr. Tomáš Šídlo, Jiří Hoskovec.

ZASTUPITELSKÝ KLUB STAROSTOVÉ A NEZÁVISLÍ (STAN)

Předseda: Mgr. Petr Karvánek, petr.karvanek@
zscermaka.cz, **místopředsedové:** Mgr. Jan Lacina,
jlacina@praha6.cz, tel.: 220 189 170, MgA. Petr
Prokop, tel.: 608 920 937, petar@vosto5.cz, **členové:**
Ing. Mgr. Oldřich Kužilek, e-mail: kuzilek@otevrete.

cz, Ing. Mgr. Libor Bezděk, tel.: 775 870 642, bez-
dek@ddmp Praha 6, MUDr. Iveta Borská, iborska@
praha6, Zdeněk Hořánek, zhoranek@praha6.cz, tel.:
602 336 140

ZASTUPITELSKÝ KLUB ANO PRAHA 6

Předseda: Ing. Arch. M. Polách,
tel.: 603 418 940; tel.: 778 543 832; **členové:**
JUDr. P. Pražáková, Ing. J. Holý, Ing. P. Macháček,
Bc. T. Klíčová, Ing. Roman Mejstřík

NEZAŘAZENÍ ZASTUPITELÉ

Mgr. P. Piša Ph.D. (Zelení), tel: 603 114 577,
e-mail: ppisa@praha6.cz
Ing. P. Weber (Zelení), weber.pavel@seznam.cz
MUDr. Antonín Nechvátal (bez PP), tel.: 774 077 650,
e-mail: anechvatal@email.cz

**MÁTE NÁMĚT NEBO TIP NA ČLÁNEK? CHYBÍ VÁM NĚJAKÁ TÉMATA V ŠESTCE? NAPIŠTE NÁM
NA SESTKA@PRAHA6.CZ**

Šestka–noviny Prahy 6 (periodický tisk městské části Praha 6)

04/2020, vychází dne 1. dubna 2020. Uzávěrka příštího čísla dne 14. dubna.

VYDAVATEL: Úřad městské části Praha 6, Čs. armády 23, 160 52 Praha 6,
IČ: 00063703, T: 220 189 111, www.praha6.cz

REDAKCE: Magdaléna Krajmerová, sestka@praha6.cz

INZERCE: 220 189 154, e-mail: inzercesestka@praha6.cz

NÁKLAD 56 000 výtisků, VYCHÁZÍ 11x ročně

DTP: Lucie Čapková

REGISTRAČNÍ ČÍSLO MK ČR 13180

Vydavatel neodpovídá za obsah uveřejněné inzerce.

Autorem nesignovaných textů je redakce.

Redakční radu tvoří Výbor pro otevřenost, média
a participaci a Redakční skupina. Vydávání se
řídí Pravidly schválenými
zastupitelstvem.
Podrobnosti na [https://
www.praha6.cz/komise_
seznam?ID=251&vo=1822](https://www.praha6.cz/komise_seznam?ID=251&vo=1822)

