



Letní příměstský tábor s krasobruslením

- Místo konání:** ZS Hvězda, Na Rozdílu 1, 160 05 Praha 6 - zázemí tábora
ZS Hvězda, Na Rozdílu 1, 160 05 Praha 6 - tréninky na ledě
tělocvična při ZŠ Na dlouhém lánu, Praha 6 - cvičení
- Termín:** 3.7. pondělí - 7.7.2023 pátek
- Sraz:** 7:30-8:45 - ZS Hvězda, Na Rozdílu 1, P6
Vyzvedávání: 16:00-17:30 - po posledním tréninku, ZS Hvězda, Na Rozdílu 1, P6
- Cena:** 5.000,-Kč - 5 dní
- Cena zahrnuje:** 5x45min denně sportovní trénink pod vedením zkušených trenérů
oběd, svačina, pitný režim (láhev vlastní)
pronájem ledové plochy, tělocvičny a hřiště
pedagogický a zdravotní dozor
- Trenéři na ledě:** **Nora Nedvědová** – trenérka krasobruslení
Jan Toula – lektor bruslení
Evelína Michálková – asistent trenéra
Laura Luciano – asistent trenéra
Adéla Buzková – asistent trenéra
- Trenéři na suchu:** **Katka Černá** – fitness, sportovní hry
Evelína Michálková, Laura Luciano, Adéla Buzková – asistenti trenéra
- Trenéři kolečkového bruslení:** **Klaudia Toullová, Karolína Miková, Jana Ochránková**
- Cena nezahrnuje:** úrazové pojištění ** - **povinné!**
pojištění storno poplatků *

- Tréninky: 2x 45min trénink na ledě
2x 45min trénink v tělocvičně nebo venku
1x 45min výuka na kolečkových bruslích (tyto tréninky jsou zpestřením pro zájemce a nejsou povinné)
- Pro malé děti budou všechny tréninky vedeny formou hry.
Děti budou rozděleny do skupinek dle věku a dovedností.
- Volný čas: sportovní hry všeho druhu (venku - pokud počasí dovolí)
odpočinek (pro menší děti)
- Tábor je vhodný pro všechny holky a kluky od 5 let, horní věková hranice není stanovena. Předchozí zkušenost s bruslením na ledě není podmínkou.
- Vedoucí tábora: Dagmar Toulová
bruslenina6@gmail.com, tel: +420 607 511 267
- Zástupce vedoucího: Lenka Buzková tel: +420 777 083 230
- Zdravotník a dozor: **Lenka Buzková** tel: +420 777 083 230
- Asistenti dozoru: Adéla Buzková, Evelína Michálková, Laura Luciano
- Přihlášky: **nejpozději do 30.4.2023** prostřednictvím web formuláře na www.iceskatingprague6.cz/tabor2023
Přijetí přihlášky bude potvrzeno automaticky na mailovou adresu uvedenou ve formuláři.
Kapacita Tábora je omezená, pošlete přihlášku co nejdříve
- Záloha: Místo v Táboře je rezervováno do uplynutí data splatnosti zálohy, poté může být posunuto náhradníkům.
- Potvrzení účasti: Účast bude potvrzena e-mailem po uhrazení zálohy.
- Doplatek: V případě neuhrazení doplatku k datu splatnosti může být místo posunuto náhradníkům, záloha propadá.
- Platba: záloha **1.000,-Kč nejpozději do 30.4.2023**
doplatek **4.000,-Kč nejpozději do 3.6.2023**
převodním příkazem na účet č. **279193726/0300 - ČSOB Praha**
poznámka pro příjemce: **Tábor, jméno a příjmení**
- Organizátor: Ice Skating Prague 6, z.s., Kladenská 405/48, 160 00 Praha 6
IČO: 05918898
- Zapůjčení bruslí: v případě zájmu je možnost zapůjčení kraso bruslí na dobu tábora
Cena 400,-Kč/dítě, po dobu tábora brusle zůstávají na ZS Hvězda
registrace spolu s přihláškou (včetně uvedení velikosti)

splatné s doplatkem nejpozději 3.6.2023

Před začátkem tábora je nutné velikost bruslí přijít vyzkoušet na adresu kanceláře klubu Kladenská 405/48, Praha 6

Pojištění storno poplatků:*

v případě zájmu je možné sjednat **pojištění storno poplatků**

Cena 200,-Kč/dítě, spoluúčast 20%

registrace spolu s přihláškou, splatné s doplatkem nejpozději 3.6.2023

Podmínky účasti:

Úrazové pojištění: **

Každý účastník **musí mít s sebou zdravotní úrazové pojištění** platné na území ČR. V případě zájmu je **možné sjednat úrazové pojištění dítěte**, informace na čísle +420 602 566 260 nebo email gaa@gaa.cz. Pořadatel nezodpovídá za možná zranění.

Storno podmínky: *

Jelikož je počet účastníků přísně limitovaný, bude při **neúčasti závodníka a nesjednaném pojištění storno poplatků** vrácena pouze částka za stravu. Plná částka může být vrácena pouze v případě obsazení místa náhradníkem.

Do šaten ZS Hvězda **bude přístup umožněn pouze řádně přihlášeným dětem** (prostřednictvím web formuláře). Rodiče se mohou v šatně zdržet pouze po dobu nezbytně nutnou ráno při nástupu dítěte na tábor a večer při vyzvednutí. Po rodičích/doprovodu může být vyžadován doklad o bezinfekčnosti v souladu s podmínkami a omezeními v té době platnými.

GDPR:

Přihlášením vyslovujete souhlas s pořízením a zpracováním osobních údajů a fotografických a audiovizuálních záznamů. Přesné znění dokumentu „GDPR Souhlas“ naleznete na odkazu www.iceskatingprague6.cz/tabor2023

COVID-19:

Účast na Táboře bude podmíněna **splněním podmínek epidemiologických opatření v té době platných**. Tábora se mohou zúčastnit děti, které nemají klinické příznaky onemocnění COVID-19. Aktuální podmínky účasti sledujte na stránkách www.iceskatingprague6.cz/tabor2023

NEZAPOMEŇTE S SEBOU!

Při nástupu na Tábor předají rodiče vedoucí tábora:

1. **kopii průkazu zdravotního pojištění**
2. **posudek o zdravotní způsobilosti** ne starší dvou let – od lékaře
3. **potvrzení o bezinfekčnosti** – může být upřesněno aktuálně dle situace (COVID-19) aktuální formulář potvrzení o bezinfekčnosti ke stažení na www.iceskatingprague6.cz/tabor2023

brusle na led

- nejlépe klasické šněrovací brusle se zoubky
- naprosto nevhodné jsou plastové "rostoucí" brusle na přezky
- hadr na utření bruslí – povinně (starší ručník, utěrka, bavlněná plena...)

- chrániče plastové – doporučujeme

Kolečkové bruslení: - brusle nejlépe trekové se čtyřmi kolečky, inline brusle jsou také možné
- helma – povinně
- chrániče zápěstí – povinně
- chrániče loktů a kolen - doporučujeme

oblečení na led - teplé, mokru odolné oblečení, které neomezuje dítě v pohybu
- dva páry rukavic - povinně
- čelenka nebo čepice - povinně
- helma – není povinná, dle vašeho uvážení
- náhradní ponožky – povinně

oblečení do tělocvičny: - holky: leginy nebo šortky a přiléhavé tričko
- kluci: tepláky nebo šortky a tričko

tenisky do tělocvičny - čisté a se světlou podešví - povinně

tenisky na ven

švihadlo

cvičební podložku nebo karimatku - **povinně** (pro mladší děti mimo jiné i na odpočinek)

deka – nepovinná, ale vhodná (děti v době mezi tréninky tráví čas venku na trávě nebo odpočívají v šatně)

Seznam doplňte dle Vašeho uvážení. Nedávejte dětem s **sebou cenné předměty** - šperky, MP3, mobily, tablety, CD přehrávače atd. Pokud Vaše dítě přesto takové předměty bude mít sebou, **v žádném případě za jejich ztrátu či poškození neneseme zodpovědnost**. Cílem tábora je děti připravit nejen sportovně, ale i jim vyplnit chvíle odpočinku tak, aby byly pokud možno spolu a co nejvíce venku. Nechceme, aby trávily čas hraním PC her a sledováním videa, navíc na to nebudou mít ani čas.

V případě jakýchkoliv dotazů či nejasností nás neváhejte kontaktovat na **bruslenina6@gmail.com** nebo telefonicky na tel: +420 **607 511 267**

Těšíme se na Vaše děti!!