



## LETNÍ JÓGA V ZAHRADĚ BŘEVNOVSKÉHO KLÁŠTERA

ve středu od 3.6.2026 ráno v 7.15 h nebo dle dohody za pavilonem Vojtěška  
a ve čtvrtek od 4.6.2026 navečer v 17.00 h za kaplí Josefa

**Z organizačních důvodů je nutné se na každou lekci předem přihlásit sms:**

**ranní jóga s Evou 725 802 533**  
**večerní jóga se Soňou 724 002 921**

S laskavým svolením bratrů benediktinů již tradičně můžeme cvičit na trávě v klášterní zahradě. Podložky si prosím přineste vlastní. Lekce se konají, pokud neprší a trvají cca 60'.

Ranní jógové protažení i Radostná večerní jóga jsou vhodné pro začátečníky i pokročilé. Věk ani kondice nehrají roli.

Příspěvek předejte lektorkám po lekci dle vaší spokojenosti.

Těšíme se na vás, přijďte ☺

Eva Kalinová, Kaleva@centrum.cz

FB: Soňa Zdráhalová, Jóga s radostí, radost s jógou

mail: [zdrahalova.sona@seznam.cz](mailto:zdrahalova.sona@seznam.cz)





## Jak nás najdete

Spojení MHD: tram 22, 25  
do zastávky Břevnovský kláš-  
ter

### **Ranní jógové protažení – za pavilonem Vojtěška**

Pavilon Vojtěška se nachází po levé straně za vstupní branou do klášterní zahrady, od hlavního vchodu k pavilonu budete potřebovat ca. 5 minut. Cvičí se na travnaté ploše za pavilonem.

### **Radostná večerní jóga – za kaplí Josefka**

Kaple Josefka se nachází na konci aleje vedoucí vpravo od pavilonu Vojtěška. Počítejte, že vám cesta od hlavního vchodu do areálu kláštera ke kapličce Josefka bude trvat minimálně 10 min.

Pozor, vstup do vnitřní klášterní zahrady není možný z ulice Markétská (příchod od sídliště).